

## **Inleiding:**

Voor u ligt het beleidsplan veiligheid en gezondheid van Kidswijs Haren.

Door middel van dit plan maken wij voor u inzichtelijk hoe wij op ons kinderdagverblijf werken. Het doel is de kinderen en medewerkers een zo gezond en veilig mogelijke werk/speel en leeromgeving te bieden, waarbij kinderen leren omgaan met kleine risico's en ze tegen grote risico's worden beschermd.

Dit beleidsplan geldt vanaf 1 januari 2018. Het is tot stand gekomen na diverse overleggen met het team, waarbij de vraag gesteld is: leidt onze huidige manier van werken tot een zo veilig mogelijke werk/speel en leer omgeving? Waar nodig zijn maatregelen getroffen ter verbetering.

De houder van het kinderdagverblijf is eindverantwoordelijk voor het beleidsplan veiligheid en gezondheid. Echter zijn alle medewerkers betrokken geweest bij tot stand komen van het beleid, zodat het ook door het hele team uitgedragen zal worden.



## **1. Missie, visie en doel:**

Bij Kidswijs vangen wij kinderen op in een veilige en gezonde omgeving. Dit doen we door kinderen af te schermen van grote risico's, kinderen leren om te gaan met kleine risico's, uit te dagen en te prikkelen in hun ontwikkeling. Natuurlijk werken we daaraan vanuit de eigenheid van elke leeftijdsfase. Het leren omgaan met risico's binnen een veilige speel en leeromgeving vormt de basis voor dit alles.

### **1.1 Betrokken**

Stimuleren van betrokkenheid betekent dat we kinderen ondersteunen om betrokken te zijn in hun activiteiten en spel. Daarmee bedoelen we dan dat ze geconcentreerd in hun activiteit kunnen opgaan zonder zich te laten afleiden. We zorgen ook dat kinderen betrokken raken bij de wereld om hen heen. Die betrokkenheid betekent dat ze goed naar elkaar (leren) luisteren zodat ze oog krijgen voor de ander / andere kinderen op de groep.

### **1.2 Ondernemend**

Een positief zelfbeeld, zelfkennis, vertrouwen in zichzelf en in de omgeving, maken dat kinderen op ontdekking kunnen gaan, initiatieven kunnen nemen en daarmee hun eigen leeromgeving creëren. Een veilige omgeving is daartoe een voorwaarde. Voor iedereen, kinderen, medewerkers en ouders, geldt dat we ons richten op een positieve instelling en een probleemoplossende manier van denken, spelen en werken. We observeren de kinderen en geven ze de ruimte om zelf te ondernemen. We zien wanneer de activiteit van kinderen niet verder komt zodat we ze op het juiste moment verder kunnen helpen. We helpen kinderen succeservaringen op te doen die het zelfvertrouwen vergroten.

### **1.3 Nieuwsgierig**

Om kinderen toe te rusten op een leven lang leren en te zorgen dat kinderen nieuwsgierig en leergierig worden, geven we ze letterlijk en figuurlijk de ruimte, een veilige omgeving en een aanbod in materialen en activiteiten om te leren en ontdekken. Een veilige omgeving betekent ook leren omgaan met risico's. Bijvoorbeeld omgaan met volwassenen materiaal, klimmen en springen waarbij je kunt vallen. Hygiëne betekent dat kinderen het onderscheid leren tussen gewoon vuil (modder) en gevaarlijk vuil (poep).

## **2. Veiligheids- en gezondheidsbeleid:**

Bij Kidswijs dienen wij een beleid te creëren voor veiligheid en gezondheid, waar alle medewerkers zich verantwoordelijk voor voelen. De belangrijkste aandachtspunten voor het beleid van de vestiging zijn de bewustwording van mogelijke risico's, het voeren van een goed beleid op de grote risico's en het bespreken van de mogelijke risico's. Dit heeft als doel een veilige en gezonde omgeving te creëren. Medewerkers weten waar ze de protocollen kunnen vinden en kennen en gebruiken ze ook. In het V&G en pedagogisch beleidsplan van Kidswijs kinderopvang staat vermeld hoe er gewerkt wordt met betrekking tot het 4 ogen beleid en hoe de achterwacht is geregeld.

### **De bijlagen per onderdeel zijn:**

#### **Gezondheid**

1. Beleid gezondheid
2. Beleid bij ziekte, medicatie en ongevallen
3. Beleid kinderen in de zon



## **Veiligheid**

1. Beleid ophalen en Toegang
2. Beleid veilig slapen
3. Beleid uitstapjes

### **3. Omgang met grote risico's**

In dit hoofdstuk beschrijven we de grote risico's die op of rond onze locatie kunnen leiden tot ernstige ongevallen, incidenten of gezondheidsproblemen. De risico's zijn onderverdeeld in 3 categorieën te weten: fysieke veiligheid, sociale veiligheid en gezondheid. Per categorie beschrijven we de belangrijkste risico's met daarbij de maatregelen die zijn of worden genomen om het risico tot een minimum te beperken

#### **3.1 Fysieke veiligheid:**

##### **Verstikking:**

- Eten wordt altijd gezamenlijk aan tafel gedaan. Groepsleiding houdt toezicht en zorgt dat kinderen niet proppen. Kinderen zitten niet alleen aan tafel.
- Voorwerpen kleiner dan 3 cm weren wij. Voor elke maaltijd de groepsruimte opruimen, medewerkers houden toezicht dat kinderen speelgoed niet in mond stoppen.
- Kinderen mogen geen kleding aan met koordjes rond hun nek.
- Wij hebben afspraken rondom bepaalde voedingsmiddelen gemaakt. Voorbeelden hiervan zijn: appels worden in stukjes gesneden, fruithapjes worden gepureerd; druiven en Cherry tomaatjes worden in vieren gesneden; knakworstjes worden in de lengte doorsneden.

##### **Vallen:**

- Medewerkers weten en kennen het slaapprotoocol en leven deze na. In de slaapkamers hangt het slaapprotoocol.
- De bedden zijn voorzien van een dakje en dubbele sluitingen, medewerkers controleren of de sluitingen goed dicht zijn voordat zij de slaapkamer verlaten.
- Boxen zijn volgens de laatste veiligheidseisen en de hoogte is te hoog om eruit te klimmen. Box moet op slot zodra kind erin ligt.
- Kinderen kunnen niet zelfstandig in/uit kinderstoel klimmen. Kinderen begeleiden wij altijd bij het betreden van de kinderenstoelen/banken. Bij de kinderstoelen zorgt de
- De aankleedtafel heeft een verhoogde achterkant en de groepsleiding houdt altijd toezicht als een kind op de aankleedtafel ligt. Kinderen worden nooit alleen gelaten op een aankleedtafel.
- Er mag niet gerend worden op de groepen en in de gangen door de kinderen.

##### **Vergiftiging:**

- Op de groep zijn er geen schoonmaakmiddelen aanwezig. Groepsleiding houdt toezicht dat kinderen geen zalf, luierdoekjes etc. pakken. Deze liggen buiten het bereik van kinderen.
- Tassen van leidsters staan opgeborgen in de kast op de groep of in een locker in de personeelskamer
- Ouders worden geattendeerd door groepsleiding dat de tas niet in speelruimte op de grond gezet wordt.
- Er zijn geen giftige planten aanwezig
- Meegegeven medicijnen worden in de koelkast bewaard of hoog opgeborgen



**Verbranding:**

- Kinderen zijn niet zonder toezicht in de keuken.
- Warme dranken van medewerkers worden altijd hoog weggezet
- Wij gaan met de kinderen niet buitenspelen tussen 12.00 en 15.00. Kinderen worden in de zomer een half uur voor dat ze naar buiten gaan ingesmeerd met minimaal factor 50.

**Vermissing:**

- Groepsdeuren zijn dicht en er zit een deurdranger op de buiten deur waardoor de kinderen niet zelfstandig de deur kunnen openen.
- We bespreken met de kinderen op speelse wijze wat ze moeten doen als zij de groep kwijt zijn.
- Tijdens buiten spelen is er altijd toezicht bij het toegangshek.
- Het toegangshek is altijd dicht.
- Bij uitstapjes buiten de deur wordt altijd goed naar de situatie ter plekke gekeken en wordt er daarop een plan gemaakt.
- Bij spelen in een speeltuin zonder omheining gaan er minimaal 2 PM-ers mee en is er aan beide kanten van de speeltuin toezicht.
- Bij een uitstapje buiten de deur naar b.v. een winkel, museum o.i.d. checkt altijd 1 PM of het veilig is binnen of dat er kinderen weg kunnen lopen. Wanneer dit zo is dan maken PM-ers ter plekke een afspraak met elkaar hoe hier mee om te gaan.
- We werken met aanwezigheidslijsten in Bitcare. Bij binnenkomst/weggaan wordt het kindje aan/afgevinkt.
- Tussendoor tellen van de kinderen.
- Wanneer alle kinderen uit bed zijn en niet meer in de slaapkamer zijn worden de deuren geopend.
- Bij het afsluiten van de groep worden nogmaals alle vertrekken gecontroleerd.
- Bij het overdragen van de groep aan een collega wordt Bitcare up to date overgedragen aan de collega.

**Verkeer:**

- Bij uitstapjes buiten de deur zitten de kinderen met riempjes vast in de bolderwagen, of buggy.
- De grote peuters houden zich vast aan de buggy of aan de hand van een medewerker.
- De PMer heeft altijd toezicht op de kinderen en zitten de kinderen vast in de riempjes .
- Uitstapjes altijd onder voldoende begeleiding.
- Kinderen wordt aangeleerd niet zomaar honden te aaien.
- Bij water worden alle kinderen vast gehouden.
- Wanneer een speeltuin niet omheind is zorgen PMers voor toezicht aan beide kanten van de speeltuin.

**Wiegendood:**

- We werken volgens het meest actuele Protocol Veilig Slapen in de Dagopvang van VeiligheidNL.
- Baby's slapen altijd op hun rug en dragen een passende slaapzak.
- De checklist Veilig Slapen hangt in de slaapkamer en wordt door alle pedagogisch professionals gevolgd.
- Tijdens het slapen houden pedagogisch professionals actief toezicht en handelen zij volgens de geldende richtlijnen.
- De slaapkamer voldoet aan de richtlijnen voor een veilige slaapomgeving.
- Wanneer een baby leert om te draaien van rug naar buik, hebben we hier extra aandacht voor. We houden extra toezicht volgens het Protocol Veilig Slapen en



stemmen dit af met ouders. We vragen ouders om het aan ons door te geven wanneer hun baby thuis begint met omrollen. Andersom informeren wij ouders wanneer wij zien dat een baby op de opvang pogingen doet om te draaien.

- Kinderen slapen zonder grote of gevulde knuffels. Een klein knuffeldoekje is toegestaan. Vanaf 1 jaar mag een kleine knuffel mee in bed, mits het gevulde deel niet groter is dan het hoofd van het kind.
- Afwijkende slaapafspraken, zoals buikligging of inbakeren, worden alleen bij hoge uitzondering toegestaan. Hiervoor is altijd schriftelijke toestemming van de ouders nodig.



### **Verdrinking:**

Wanneer wij buiten wandelen en bij water komen, dan houden wij de kinderen vast. We bespreken op speelse wijze het gevaar van water.

- In de zomer is er altijd toezicht bij het gebruik van badjes.

### **3.2 Sociale veiligheid:**

Grensoverschrijdend gedrag - Zie punt 6.

Kindermishandeling - Zie punt 6.

### **Vermissing:**

- We werken met aanwezigheidslijsten. Bij binnenkomst/weggaan wordt het kindje aan/afgevinkt.
- Tussendoor tellen van de kinderen.
- Bij het afsluiten van de groep worden nogmaals alle vertrekken gecontroleerd.
- Bij het overdragen van de groep aan een collega wordt de bolletjes lijst up to date overgedragen aan de collega.

### **Gevaren tijdens uitstapjes:**

- Kinderen wordt aangeleerd niet zomaar honden te aaien.
- Bij water worden alle kinderen vast gehouden en gaan om en om uit de wagen
- Wanneer een speeltuin niet omheind is zorgen PM-ers voor toezicht aan beide kanten van de speeltuin.

### **3.3 Gezondheid:**

#### **Gastro enteritis (diarree)**

- Na iedere verschoonbeurt worden de aankleedtafels/ peuter wc-tje schoongemaakt.
- Protocol Handen wassen doe je zo!

#### **Voedselinfectie of voedselvergiftiging:**

- Werken volgens het Protocol Gezondheid (bijlage...)

#### **Huidinfectie ( krentenbaard)**

- Ieder kind heeft zijn eigen benodigdheden.  
(spuugdoekje/slabbetje/washandje/beker/bestek/ bord/beddengoed/slaapzak)

#### **Luchtweginfectie ( RS virus)**

- Hoest en nies discipline
- Continu toezicht op vieze neuzen, direct schoonmaken met voor ieder kind een eigen stukje wc-rol.
- Speelgoed word minimaal naar regelmaat van de schoonmaaklijsten schoongemaakt/ gewassen.
- Ventileren via de mechanische ventilatie en ventilatieroosters die ten alle tijden openstaan.
- Luchtvochtigheid en temperatuur worden in de slaapkamers gemonitord.



### **Infectie via water (legionella)**

- De water kranen worden met grote regelmaat gebruikt. De buitenkraan wordt bij warm weer en voor het eerste gebruik eerst 5 minuten door gestroomd alvorens gebruikt te worden.
- De waterkranen worden met regelmaat gebruikt.

## **4. Omgang met kleine risico's**

Onze missie is om kinderen een zo veilig mogelijke omgeving te bieden waarin zij leren omgaan met de kleine risico's die er zijn. We willen ongelukken of ziekte zo veel mogelijk voorkomen maar willen de kinderen niet over beschermen maar juist op een speelse manier leren omgaan met risico's.

Daarom beschermen we kinderen tegen grote risico's, maar een bult, schaafwond, snee o.i.d. kan gebeuren. Kinderen leren hier zelfs van. Daarom aanvaarden we de kleine risico's en leren we de kinderen om zich aan bepaalde afspraken te houden, maar ook hoe om te gaan met bepaalde spullen zoals speelgoed en rijdend materiaal.

Het beperken van gezondheidsrisico's en kinderen hieraan te laten bijdragen doen wij d.m.v. goede afspraken met de kinderen, maar ook voorbeeld gedrag van de medewerkers is hierbij belangrijk. Voorbeelden van afspraken op het gebied van gezondheidsrisico's zijn: handen wassen na toilet bezoek, hand voor de mond bij hoesten en niezen, gezichten schoon maken na het eten.

Wij werken aan de hand van diverse protocollen op het gebied van gezondheid risico's, waarvan een opsomming in de inleiding. Medewerkers zijn op de hoogte van de inhoud van deze protocollen en werken hier ook naar. De protocollen worden jaarlijks geëvalueerd tijdens onze teamoverleggen.

### **Kleine risico's op het vlak van gezondheid:**

- Wij werken met hoest en nies-discipline (zie beleid gezondheid)
- Ventileren extra door ons luchtsysteem en ventilatieroosters
- Protocol Handen wassen doe je zo! (zie beleid gezondheid)
- Ieder kind heeft zijn eigen bord, beker, bestek, speen, slaapzak.
- Gebruik van handschoentjes bij gebruik van crème en zalf.
- Werkinstructies volgens Beleid gezondheid.

### **Kleine risico's op het vlak van veiligheid:**

- Vallen/ struikelen/ botsen/ glijden zoveel mogelijk beperken door speelgoed op te ruimen. Wij vinden dit ook aanvaardbare risico's waarvan we vinden dat kinderen ook moeten leren omgaan met kleine risico's.

## **5. Thema's uitgelicht:**

### **5.1 Achterwacht**

In het geval van nood is er altijd een volwassene oproepbaar. Deze persoon kan binnen 15 minuten op het kinderdagverblijf aanwezig zijn, mocht dit nodig zijn. Wie dit is, hangt af van de samenstelling van de aanwezige leiding op de groep.



## 5.2 4-ogen en oren beleid Kidswijs kinderopvang





## **Inleiding:**

Naar aanleiding van de zedenzaak is de commissie Gunning ingesteld om onderzoek te doen naar de toedracht van de Amsterdamse zedenzaak met als doel om hieruit lessen te trekken voor een betere en veiliger kinderopvang.

Na gedegen onderzoek naar de praktijk van de kinderopvang, de regelgeving, het toezicht en hulpverlenende instanties is de commissie Gunning met een rapport vol aanbevelingen gekomen. De commissie richt zich met haar aanbevelingen tot alle betrokkenen bij de kinderopvang. De aanbevelingen zijn niet alleen relevant als het gaat om seksueel misbruik, maar ook als het gaat om kindermishandeling of andere veiligheidsrisico's.

Dit document gaat over hoe Kidswijs kinderopvang het zogenaamde 4 ogen en oren principe toepast in het beleid. Het 4-ogen en oren principe betekent dat er altijd minimaal twee volwassenen, in een bepaalde vorm, toezicht moeten houden op kinderen in kinderdagverblijven. De branche organisatie kinderopvang heeft samen met Boink een brochure uitgegeven over het 4-ogenprincipe in de praktijk. Deze brochure dient als achtergrond informatie bij ons beleid.

## **Uit het rapport Gunning:**

Stelt verplicht dat er altijd twee volwassenen zijn die de kinderen in een groep kunnen zien of horen. In de mix van de dagelijkse praktijk zijn er naar de mening van de commissie voldoende mogelijkheden om dit te realiseren. Te denken valt niet alleen aan aanwezigheid of directe nabijheid van pedagogisch werkers, maar ook aan de inzet van bijvoorbeeld stagiaires, groepshulp en/of vrijwilligers. Ook het kortere tijd aan het begin of het eind van de dag samenvoegen van groepen, en bouwkundige en technische maatregelen voor transparantie in het gebouw kunnen alternatieven zijn. Een achterwacht is naar de mening van de commissie niet voldoende. Een deel van de sector past overigens het vier-ogen principe al met succes toe, met behoud van de financiële continuïteit. Een vier-ogen principe verkleint niet alleen het risico ten aanzien van seksueel misbruik, maar ook het risico ten aanzien van kindermishandeling in brede zin, terwijl er sneller en effectiever kan worden ingegrepen als een kind of een pedagogisch werker iets overkomt. Bovendien kan de sector het vier-ogen principe benutten als impuls voor verdere kwaliteitsverbetering.

## **Wettelijke bepalingen:**

Beroepskracht-kind-ratio:

Bij de kinderdagopvang bedraagt de verhouding tussen het aantal beroepskrachten en het aantal feitelijk aanwezige kinderen ten minste:

- a. één beroepskracht per drie kinderen in de leeftijd tot één jaar;
- b. één beroepskracht per vijf kinderen in de leeftijd van één tot twee jaar;
- c. één beroepskracht per zes kinderen in de leeftijd van twee tot drie jaar;
- d. één beroepskracht per acht kinderen in de leeftijd van drie tot vier jaar.

## **5.3 3-uursregeling:**

Conform het convenant kwaliteit is het toegestaan per dag gedurende maximaal drie uur af te wijken van de beroepskracht-kind-ratio. Deze tijden mag je als organisatie zelf indelen maar worden wel vast gelegd en toegelicht in ons beleid. Wij hebben dit op de volgende tijden ingedeeld.

- Voor 9:00 uur
- tussen 13:30 en 14:30 uur



- na 17:00 uur

Voor een deel van de 'onderbezette' uren aan het begin en eind van de dag zullen de aanwezige kinderen in de grote groepsruimte gezamenlijk worden opgevangen door pedagogisch medewerkers met een z.g. vroege- of late dienst. Deze gezamenlijke opvang duurt bij voorkeur niet langer dan 30 minuten maar maximaal 1 uur per keer. Ook op dagen dat er op één of meerdere groepen een onderbezetting van kindplaatsen is, zullen geregeld groepen samengevoegd worden. Deze samenvoegingen kunnen alleen plaats vinden wanneer het maximum aantal kinderen voor die leeftijdsgroep en de beroepskracht-kind ratio niet wordt overschreden en de opvang op pedagogisch verantwoorde wijze kan plaats vinden oftewel, het welbevinden van de kinderen mag niet in het gedrang komen. Op deze manier kan het gezamenlijk opvangen een hele dag duren. Ouders worden, indien mogelijk van tevoren van deze samenvoeging op de hoogte gesteld. In de praktijk zal er met het samenstellen van de roosters per locatie altijd uitgegaan worden van openen en sluiten met minimaal 2 pedagogisch medewerkers en slechts in onvoorziene omstandigheden zal hiervan afgeweken kunnen worden. Gedurende de gehele periode waarop er kinderen die geplaatst zijn en door Kidswijs opgevangen worden aanwezig zijn, is het van belang dat er altijd minimaal 1 pedagogisch medewerker aanwezig is (naar de norm van beroepskracht-kind ratio) en een andere volwassene die ingezet kan worden in geval zich een calamiteit voordoet.

#### **5.4 4 ogen-, oren en transparantie gedurende de dag:**

##### **Transparantie**

Kidswijs kinderopvang heeft ruime groepen met veel glas. Vanuit vrijwel het hele pand zijn de ruimtes in te zien. Het glas blijft transparant en worden niet dicht geplakt met werkjes en mededelingen. Er zijn tussendeuren die helemaal voorzien zijn van veiligheids- en brandwerend glas. Hierdoor is er een rechte zichtlijn door de beide groepen.

##### **Personeelsbezetting:**

Het kinderdagverblijf bestaat uit 2 groepen waardoor er nagenoeg altijd medewerkers aanwezig zijn. De inzet van stagiaires vergroot deze aanwezigheid van ogen en oren. Gedurende een kinderdagverblijf dag doen zich verschillende bezettingsmomenten voor, bezetting qua kinderen en bezetting van medewerkers. Wij hebben de bezetting/personeelsplanning zo geregeld dat er tussen de haal en brengtijden altijd minimaal twee PM-ers of een PM-er met een stagiaire of vrijwilliger, met inachtneming van de beroepskracht/kind ratio, op de groep aanwezig zijn. Tussen 7:30 en 8:30 uur worden de kinderen opgehaald. Dit is een continue stroom van ouders/volwassenen die dan binnen komt waardoor het voor een pedagogisch medewerker haast onmogelijk wordt om zich onbespied te wanen of terug te trekken met een kind.

3 uur per dag alleen op de groep staan bij brengen en halen en pauzetijden, is bij regelgeving geregeld. In de praktijk worden de kinderen van verschillende groepen enige tijd samen in de grote groepsruimte opgevangen door pedagogisch medewerkers (het vroege begin, 7:30-9:30 uur en het late eind van de dag, 17:00-18:00 uur).

##### **De vroege middag:**

- Slaapruimte

De slaapruimtes zijn aangrenzend aan de groep, als een pedagogisch medewerker de slaapruimte ingaat blijft de deur open en de deuren zijn voorzien van ramen. Hier is ook 'verkeer' doordat kinderen op verschillende momenten wakker worden en naar de groep



gebracht worden of door een pedagogisch medewerker worden opgehaald. Wanneer een pedagogisch medewerker alleen in de slaapruijnte verblijft met kinderen blijft de deur open staan. Onregelmatig en onverwacht komen er verschillende personen binnen lopen en er wordt altijd een babyfoon in beide slaapkamers gebruikt.

Kortdurend alleen op de groep wordt opgelost door de tussendeur naar de buurgroep open te zetten, te melden dat jij of je collega even weg is. Momenten waarvoor deze afspraken gelden zijn bijvoorbeeld: even naar keuken/toilet o.i.d. melden/afstemmen bij/met buurgroep.

### **Toezicht bij buiten spelen:**

De tuin van Kidswijs ligt pal voor de groepen van het kinderdagverblijf. Vanuit de groepsruimtes is er zicht op de tuin vanuit elke hoek. Ook is tuin zichtbaar voor omringende woningen. De zichtbaarheid voor de buurt/omgeving moet zo min mogelijk belemmerd worden. Van de omwonenden verwachten wij geen directe betrokkenheid en input, wel zullen medewerkers die iets willen doen dat niet toelaatbaar is zich 'gezien' weten doordat ze niet in een afgesloten ruimte zitten waar niemand hen kan opmerken.

## **6. Aanpak grensoverschrijdend gedrag en kindermishandeling:**

Onder grensoverschrijdend gedrag wordt verstaan: "elke vorm van bedreigende of gewelddadige interactie van fysieke, psychische of seksuele aard die de ene persoon ten opzichte van de andere persoon actief of passief opdringt, waardoor ernstige schade wordt of dreigt te worden toegebracht aan die persoon in de vorm van fysiek letsel of psychische stoornissen". Zo staat het in de Wet op de Jeugdzorg.

In gewoon Nederlands, het gaat bij grensoverschrijdend gedrag om situaties waarin iemand geestelijk of lichamelijk schade wordt toegebracht of in zijn ontwikkelingsmogelijkheden wordt geblokkeerd. Grensoverschrijdend gedrag is bij ons onacceptabel en we zullen er alles aan doen om dit te voorkomen. Dat doen we door enerzijds afspraken te maken en gedragsregels op te stellen. Anderzijds door elkaar aan te spreken of wanneer grensoverschrijdend gedrag wordt geconstateerd melding te doen bij leidinggevende of een externe vertrouwenspersoon. We kennen een stappenplan dat we hanteren zodra er sprake is van grensoverschrijdend gedrag.

### **We hebben de volgende maatregelen genomen om grensoverschrijdend gedrag met elkaar te voorkomen en wat te doen als we merken dat het toch gebeurt:**

- Elk teamoverleg wordt over het onderwerp gesproken om zo een open cultuur te creëren waarbij medewerkers elkaar durven aan te spreken.
- De Meldcode Huiselijk geweld en kindermishandeling wordt nageleefd en minimaal 1 keer per jaar inhoudelijk besproken.
- In het pedagogisch beleidsplan hebben we opgenomen dat kinderen wordt geleerd hoe je met elkaar om kunt gaan waarbij respect is voor normen en waarden. Zo weten kinderen wat wel en niet toelaatbaar is, en wat gepast en ongepast gedrag is.
- Daarnaast leren we kinderen dat het belangrijk is dat ze het direct aangeven als zij bepaald gedrag ervaren dat niet leuk is. We helpen ze mondiger te maken op momenten dat dit nodig is.



**De volgende maatregelen worden genomen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen:**

- Alle medewerkers hebben een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG verklaring).
- We werken met een vier-ogenbeleid.
- Medewerkers kennen het vier-ogenbeleid
- Het vier-ogenbeleid wordt goed nageleefd.
- Medewerkers spreken elkaar aan als ze merken dat het vier-ogenbeleid niet goed wordt nageleefd.
- Medewerkers spreken elkaar aan bij wanneer zij ongepast gedrag jegens een kind ervaren.
- Er zijn duidelijke afspraken hoe er gehandeld moet worden als een kind een ander kind mishandelt.
- Medewerkers kennen de afspraken hoe er gehandeld moet worden als een kind een ander kind mishandelt.
- Er is een meldcode huiselijk geweld en protocol wat te doen als kindermishandeling.
- Medewerkers kennen de meldcode en passen hem toe bij een vermoeden van kindermishandeling.
- 

**7. EHBO en BHV:**

Bij Kidswijs doen we er alles aan om te voorkomen dat een kind letsel oploopt. Mocht een kind toch letsel oplopen dan zijn alle medewerkers geschoold in kinder-EHBO. Zo is er altijd iemand aanwezig die EHBO handelingen kan en mag verzorgen. Nieuwe medewerkers zullen z.s.m. een kinder-EHBO cursus gaan volgen. Zolang zij niet gediplomeerd zijn zullen zij nooit alleen op de locatie werkzaam zijn. Onze kinder- EHBO en BHV opleidingen zijn erkend door het Nederlandse Oranje Kruis.

**8. Communicatie en afstemming intern/extern**

Wij vinden het belangrijk dat iedereen binnen Kidswijs op de hoogte is van het veiligheid en gezondheidsbeleid. Ook stagiaires, invalkrachten worden op de hoogte gebracht van dit beleid. Wij zorgen voor een uitgebreide introductie van ons beleid, daarnaast is het beleid op een herkenbare plek inzichtelijk voor nieuwe medewerkers. Zo zijn alle aanwezige personen in staat om te handelen volgens onze afspraken.

Tijdens ons MT- en teamoverleg is het bespreken van het veiligheid en gezondheidsbeleid een vast agendapunt, zodat de cyclus blijft bestaan en we bijstellen waar dit nodig is. Een samenvatting hiervan wordt daarnaast ook opgenomen in de notulen van deze overleggen. Op de website worden zowel het Pedagogisch beleid als het Veiligheid- en Gezondheid beleid openbaar gemaakt.



## Bijlages Veiligheid- en Gezondheid beleid:

Beleid ziekte, medicatie en ongevallen  
Beleid veilig slapen  
Beleid uitstapjes  
Beleid hygiëne  
Beleid ophalen en toegang  
Beleid kinderen

## Beleid bij ziekte, medicatie en ongevallen:

### Omgaan met zieke kinderen

Bij Kidswijs staat het welbevinden van je kind voorop.

Voelt een kind zich niet lekker, dan heeft het rust, nabijheid en soms extra zorg nodig. Dat kunnen we op een groep niet altijd bieden zoals thuis. Daarom blijft een ziek kind thuis om in alle rust te herstellen.

Een kind kan niet naar de kinderopvang komen wanneer:

- je kind koorts heeft (38°C of hoger) en zich niet lekker voelt;
- je kind te ziek is om mee te doen aan het dagprogramma;
- je kind extra zorg nodig heeft die wij binnen de groep niet kunnen bieden;
- er sprake is van een besmettelijke ziekte

Wanneer er op de locatie een besmettelijke ziekte voorkomt, informeren wij ouders via een bericht in bitcare of via informatie op de deur, zodat iedereen alert kan zijn op signalen bij het eigen kind.

Bij enkele veelvoorkomende kinderziekten geldt:

- **Bof** – tot herstel
- **Griep** – tot herstel
- **Waterpokken** – totdat de blaasjes zijn ingedroogd
- **Mazelen** – tot 4 dagen na het ontstaan van de huiduitslag
- **Roodvonk** – tot minimaal 24 uur na de start van antibiotica
- **Hoofdluis** – je kind mag komen zodra de behandeling is gestart
- **Oogontsteking** – thuis blijven bij ziek voelen of veel pus/vocht uit de ogen
- **Diarree** – bij meer dan 3 waterdunne ontlasting
- **Krentenbaard** – Tot 24 uur na het starten van een antibiotica behandeling en/of tot de blaasjes zijn opgedroogd
- **Ringworm** – na start behandeling (zalf/tabletten) of bij herstel
- **RS virus** – tot herstel
- **Rota virus** – tot herstel
- **Noro virus** – tot herstel
- **Hand, voet, mond ziekte** – zolang de blaasjes niet ingedroogd zijn (of niet bedekt kunnen worden)
- **Kinkhoest** – je kind mag komen
- **Vijfde ziekte** – je kind mag komen
- **Zesde ziekte** – je kind mag komen
- **Corona ( covid 19 )** – je kind mag komen
- **Schurft** – 24 uur na start medicatie

Het is niet de bedoeling dat er kinderen naar het kinderdagverblijf gebracht worden die koortsverlagende medicatie (zoals paracetamol) hebben gehad met als doel ziekteverschijnselen te onderdrukken zodat het naar de opvang kan komen. Wanneer de medicatie is uitgewerkt, kan je kind zich alsnog ziek voelen. Mocht je je kind wel een paracetamol hebben toegediend dit dan graag doorgeven aan de



pedagogisch professionals zodat zij jouw kind goed in de gaten kunnen houden.

Pedagogisch professionals geven geen paracetamol bij ziekte.

Alléén in bijzondere gevallen, bijvoorbeeld in geval van pijnklachten (bijv. bij een gebroken arm) kan dit in overleg met ouders en na ondertekening van een toestemmingsformulier.

Wanneer je kind medicatie gebruikt op voorschrift van de huisarts, vullen ouders een medicijnverklaring in. Het toedienen van medicatie is vastgelegd in ons protocol *Ziekte, medicatie en ongevallen*. Dit protocol ligt ter inzage op de locatie.

Het kan voorkomen dat je kind tijdens de opvang ziek wordt. Wij nemen dan contact met je op om samen te overleggen wat het beste is. Indien nodig vragen wij je om je kind op te halen, zodat het thuis in alle rust kan herstellen.

De leidsters van Kidswijs dienen geen paracetamol toe om de koorts te verlagen. Als kinderen medicatie nodig hebben tijdens het verblijf bij Kidswijs dan dienen de ouders van te voren het toestemmingsformulier voor geneesmiddelengebruik in te vullen.

Daarop moet ook aangegeven worden hoe het medicijn toegediend moet worden. Wij geven nooit een medicijn bij Kidswijs voor de eerste keer. Ouders moeten thuis beginnen met het geven van medicatie!! Het medicijn moet altijd voorzien zijn van naam!!

- Het medicijn moet altijd buiten bereik van kinderen opgeborgen worden!!!
- Gecontroleerd worden op houdbaarheidsdatum en lees de gebruiksaanwijzing!
- In de overdracht moet genoteerd worden wanneer en hoeveel medicijn het kind moet krijgen. Wanneer en door wie het kind medicatie gekregen heeft moet ook in de overdracht geschreven worden. (controle)
- Krijgt het kind op lange termijn medicatie dan moet dit ook op het inschrijfformulier en calamiteitenformulier genoteerd worden.
- Berg de medicatie in de hoge kast op

In het geval van ongevallen op Kidswijs Kinderopvang hebben wij het volgende stappenplan opgesteld.

### **Stappenplan bij lichte ongevallen:**

1. Probeer altijd rustig te blijven.
2. Ga na wat het slachtoffer mankeert.
3. Laat het kind zelf gaan zitten /staan (niet direct oppakken).
4. Wanneer je zelf het ongeval niet hebt zien gebeuren probeer er dan achter te komen wat er is gebeurd door de persoon aan te spreken of de omstanders te vragen.
5. Bij lichte verwondingen bel je meteen de ouders om de situatie te vertellen.
6. De keuze ligt dan bij de ouders wat ze willen ondernemen.

### **Stappenplan bij ernstige ongevallen**

1. Rustig blijven.
2. Tref eerst veiligheidsmaatregelen voor jezelf, overige personen en voor het slachtoffer. Laat bij voorkeur het slachtoffer liggen. Indien noodzakelijk leg het slachtoffer op een veilige plaats.
3. Nagaan wat er is gebeurd en daarna wat het slachtoffer mankeert. Door te weten wat er gebeurd is kun je een inschatting maken wat het slachtoffer zou kunnen mankeren.
4. Schakel hulp in uit de directe omgeving.
5. Naar gelang de situatie en de verwonding van het slachtoffer pas je EHBO toe.
6. Doe geen dingen die het slachtoffer meer schade kunnen berokkenen.
7. Blijf altijd bij het slachtoffer en probeer het te kalmeren en gerust te stellen. Als de situatie het toe laat, hou dan zoveel mogelijk de andere kinderen weg bij het slachtoffer.



8. Deskundige hulp. Wanneer de verwonding dusdanig is dat er deskundige hulp nodig is zijn er twee mogelijkheden:

1<sup>e</sup> mogelijkheid: wanneer het mogelijk is om met eigen vervoer naar de hulpdienst te gaan dan moet er altijd een tweede persoon mee. (een EHBO-er) Deze houdt toezicht op het slachtoffer tijdens de rit naar de EHBO post. De toestand van het slachtoffer kan immers verslechteren. Neem de kind gegevens en telefoonnummers mee.

2<sup>e</sup> mogelijkheid: wanneer de toestand van het slachtoffer dusdanig is dat deze zo snel





mogelijk hulp nodig heeft dan wordt er direct 112 gebeld. Je krijgt dan contact met de meldkamer waar je duidelijk om de ambulance moet vragen.

### **10.1 Beleid Veilig slapen:**

Bij Kidswijs vinden we het belangrijk dat alle kinderen veilig en prettig kunnen slapen. Daarom werken wij volgens het meest actuele Protocol Veilig Slapen in de Dagopvang van VeiligheidNL.

In dit protocol staan de landelijke richtlijnen en afspraken rondom veilig slapen. Denk hierbij aan het gebruik van goedgekeurde slaapvoorzieningen, veilig beddengoed, toezicht tijdens het slapen en hoe we omgaan met bijzondere of afwijkende slaapafspraken.

Binnen Kidswijs slapen kinderen altijd in een goedgekeurd ledikant of een verrijdbare wieg. We laten kinderen niet slapen in een kinderwagen of andere niet-goedgekeurde slaapvoorzieningen.

Op onze locaties is het ook mogelijk om kinderen buiten te laten slapen in een Lutje Potje. Dit is een speciaal ontwikkeld buitenbedje dat voldoet aan de veiligheidseisen voor de kinderopvang. Veel kinderen slapen buiten heerlijk rustig en de frisse buitenlucht kan bijdragen aan een fijne slaap.

Buiten slapen gebeurt altijd volgens de richtlijnen van het Protocol Veilig Slapen in de Dagopvang. Ouders geven hiervoor vooraf schriftelijk toestemming.

Afwijkende slaapafspraken, zoals buikligging of inbakeren, worden alleen bij hoge uitzondering toegestaan. Hiervoor is altijd schriftelijke toestemming van de ouders nodig.

Het volledige Protocol Veilig Slapen in de Dagopvang van VeiligheidNL is als bijlage toegevoegd aan dit beleidsplan en maakt onderdeel uit van ons veiligheids- en gezondheidsbeleid.

Alle pedagogisch professionals zijn bekend met deze richtlijnen en werken hiermee. Wanneer VeiligheidNL het protocol aanpast, volgen wij altijd

### **10.2 Beleid uitstapjes:**

In de tijd dat kinderen op Kidswijs zijn zal het voorkomen dat kinderen onder begeleiding van de pedagogisch medewerker mee zal gaan voor een uitstapje. Om de veiligheid van de kinderen te garanderen hanteren we een aantal regels .

Aan ouders wordt tijdens het kennismakingsgesprek verteld dat we met hun kind(eren), met inachtneming van onderstaande afspraken, naar buiten gaan voor uitstapjes. Op het toestemmingsformulier geven de ouders toestemming dat de kinderen mee mogen en tekenen hier voor. Het gaat met name om wandelen in de wijk, te voet of met de kinderwagen naar de speeltuintjes in de buurt, naar de bibliotheek, of naar de winkels. Als een groepje gaat wandelen in de wijk dan mogen de pedagogisch medewerkers het aantal kinderen meenemen dat volgens de leidster-kind-ratio (aantal kinderen per pedagogisch medewerker) is toegestaan.

In de kinderwagen zitten de kinderen vast (gordels). Eén van de pedagogisch medewerkers neemt een mobiele telefoon mee en meldt op de locatie waar de groep naar toe is en hoe laat ze weer terug zijn. Knuffels en andere (waardevolle) spullen van de kinderen blijven op de locatie.

Als we een uitstapje gaan maken met het openbaar vervoer, wordt dat vooraf bekend gemaakt. Dit gebeurt middels een bericht in Bitare en nogmaals op de dag zelf mondeling. Het gaat dan met name om een uitstapje naar de kinderboerderij. Per pedagogisch medewerker gaan maximaal 2 kinderen mee. Van te voren wordt aan de kinderen uit





gelegd wat we gaan doen en wat de regels zijn. Bij uitstapjes met het openbaar vervoer worden de volgende zaken altijd meegenomen en gelden de volgende regels:

- er wordt van te voren aan de kinderen verteld wat we gaan doen en waar we heen gaan,
- de achterblijvers op Kidswijs weten welke route er genomen wordt en waar het uitstapje naar toe is,
- er wordt een lijst met contactgegevens van de betreffende kinderen meegenomen.
- mobiele telefoon (nummer van de locatie is voorgeprogrammeerd),
- kinderen houden ten alle tijden de hand vast van de pedagogisch medewerker totdat zij zegt dat het kind los mag,
- evt. eten, drinken, natte washandjes/doekjes, luiers, kleden (in geval van picknicken), speelgoed, ehbo doosje.
- Bij uitstapjes naar bijvoorbeeld de speeltuin, het bos of de kinderboerderij worden de volgende zaken altijd meegenomen en gelden de volgende regels:
- de achterblijvers op Kidswijs weten welke route er genomen wordt en waar het uitstapje naar toe is,
- mobiele telefoon (nummer van de locatie is voorgeprogrammeerd),
- ipad met Bitcare voor contact gegevens ouders,
- evt. eten, drinken, natte washandjes/doekjes, luiers, kleden (in geval van picknicken), speelgoed, ehbo doosje.

### 10.3 **Beleid gezondheid:**

#### **Waarom is goede hygiëne in een kindercentrum belangrijk?**

Jonge kinderen komen in aanraking met ziekteverwekkers waartegen zij nog geen weerstand hebben opgebouwd. Het doormaken van een aantal veel voorkomende infectieziekten hoort bij de normale ontwikkeling van een kind. Kinderen die een kinderdagverblijf bezoeken hebben echter een grotere kans om een infectieziekte op te lopen dan kinderen die thuis verzorgd worden. Via de andere kinderen komen zij vaker en op jongere leeftijd in contact met allerlei ziekteverwekkers (micro-organismen).

Door hygiënemaatregelen zoals neus snuiten, handen wassen en schoonmaken proberen we de overdracht van ziekteverwekkers tegen te gaan.

#### **Hoe verspreiden micro-organismen zich?**

Micro-organismen kunnen zich op de volgende manieren verspreiden:

- Via de handen.
- Via de lucht (via druppels door aanhoesten, huidschilders of stof).
- Via het voedsel.
- Via voorwerpen (bijvoorbeeld speelgoed, toiletten, beddengoed).
- Via lichaamsvloeistoffen (speeksel braaksel, ontlasting, urine, bloed).
- Via dieren/muggen/vliegen.

Als je in contact komt met een ziekmakend micro-organisme (besmetting) dan hoef je daar nog niet ziek van te worden. Als de micro-organismen zich in je lichaam gaan vermenigvuldigen, spreken we van een infectie en pas als je daar klachten door krijgt, is er sprake van een ziekte. Door een goede hygiëne voorkom je besmetting met ziekmakende micro-organismen.

In het kinderdagverblijf besteden we extra aandacht aan hygiëne:

- Bij het handen wassen.
- Bij het schoonhouden van materiaal en omgeving.
- Bij maatregelen rondom bloed.
- Bij het klaarmaken en verstrekken van voedsel.
- Bij het verschonen en toiletgebruik.
- Door het aanleren van hoest- en niesdiscipline.
- Door goed te ventileren.



- Bij het schoonhouden van de zandbak.

## **PERSOONLIJKE HYGIËNE**

De leid(st)ers in ons kinderdagverblijf kunnen bij de verzorging van de kinderen de micro-organismen van het ene kind via hun handen overbrengen naar een ander kind. Daarom is voor hen een goede persoonlijke hygiëne extra belangrijk.

### **Handhygiëne**

Veel micro-organismen worden via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door de leiding, maar ook voor en door de kinderen, is één van de meest effectieve manieren om besmettingen te voorkomen.

Wanneer moet je de handen wassen?

- voor het begin van de werkzaamheden
- voor het aanraken en bereiden van voedsel
- voor het eten of het helpen bij eten
- na iedere zichtbare verontreiniging van de handen
- na hoesten, niezen en snuiten
- na spelen in de zandbak
- na toilet gebruik
- na het verschonen van een kind
- na contact met lichaamsvochten zoals traanvocht, speeksel, snot, braaksel, urine, ontlasting, bloed
- na het dragen van handschoenen
- na schoonmaakwerkzaamheden

### **Hoe moet je de handen wassen?**

- Draai de kraan open, zodanig dat de temperatuur van het water handwarm is.
  - Maak de handen nat en voorzie ze van een beetje vloeibare zeep uit een zeep-pompje.
  - Was de handen ongeveer 10 seconden: wrijf de handen over elkaar, vingertoppen, duimen, gebieden tussen de vingers en de polsen moeten worden ingewreven.
  - Spoel af onder flink stromend water, waarbij het water van de pols naar de vingertoppen toe moet stromen.
  - Droog de handen af met, bij voorkeur, een papieren handdoek; ook tussen de vingers en de polsen.
  - Sluit de kraan met de papieren handdoek.
  - Gooi de papieren handdoek na gebruik in een afvalcontainer met deksel, het liefst met een voetpedaal.
- N.B.
- Belangrijk bij dikwijls handen wassen is het gebruik van een enigszins vette handcrème, zodat de handen gaaf blijven ondanks het frequente wassen.
  - Desinfectie van de handen is in principe niet nodig. Een uitzondering geldt bij bloederige diarree en als er bloed op de handen is gekomen. Dan moeten de handen na het wassen worden gedesinfecteerd met handalcohol.
  - Indien er geen papieren maar katoenen handdoeken gebruikt worden, moeten deze minstens elk dagdeel vervangen worden, als de handdoek vuil of nat geworden is vaker.
  - Een lege flacon vloeibare zeep niet bijvullen maar vervangen.

### **Wegwerphandschoenen**

Draag altijd wegwerphandschoenen als er een kans bestaat dat je in aanraking komt met



bloed of eventueel besmet lichaamsvocht. Wegwerphandschoenen hoeven niet steriel te zijn. Na gebruik van wegwerphandschoenen altijd de handen wassen.

### **Persoonlijke verzorging**

Zorg dat wondjes altijd zijn afgedekt met een waterafstotende pleister.

Draag bij verzorgende handelingen als je wondjes aan de handen hebt ook nog handschoenen



## **Nagelverzorging**

Zorg dat de nagels verzorgd, niet te lang en schoon zijn.

## **Haarverzorging**

De haren moeten schoon zijn, verder geen bijzondere maatregelen. Draag lang haar bij voorkeur in een staart of opgestoken.

## **Kleding**

Kleding moet schoon zijn.

## **Ziekte van een leid(st)er?**

Wanneer een personeelslid een (mogelijk) besmettelijke ziekte heeft zoals diarree of huiduitslag wordt er doormiddel van onderling overleg besloten of de leidster op de groep kan blijven werken. Bij twijfel de huisarts inschakelen. De huisarts beoordeelt dan of het personeelslid wel of niet mag blijven werken en onder welke voorwaarden. Hierbij houdt hij rekening met het risico van besmetting van anderen. In het geval van langdurige ziekte moet contact opgenomen worden met de bedrijfsarts.

## **Ziekte van kinderen**

Zieke kinderen horen eigenlijk niet thuis op het kinderdagverblijf. Ze vragen en verdienen op dat moment zorg die de leidsters niet kunnen bieden. Als er kinderen ziek worden op de groep moeten er toch maatregelen getroffen worden.

## **HOEST- EN NIESDISCIPLINE**

Micro-organismen uit de neus, mond en keel kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Een van de verspreidingswegen is via de lucht. Bij niezen en hoesten ontstaan kleine vochtdruppeltjes, die in de lucht blijven zweven. In deze vochtdruppeltjes kunnen micro-organismen zitten. Als deze vochtdruppeltjes door een ander worden ingeademd, nestelen de micro-organismen zich bij deze persoon in de neus, mond of keel met mogelijk ziekte tot gevolg. Een andere verspreidingsweg is via snot of slijm. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een kind dat een snottebel wegveegt en speelgoed vastpakt wat direct daarna weer door een ander kind vastgepakt wordt. Het andere kind krijgt het snot aan de handen, steekt de hand in de mond en wordt zo besmet met de micro-organismen uit de neus van het eerste kind.

## **Wat kun je doen?**

De volgende maatregelen leren we ook de kinderen aan:

- Niet hoesten of niezen in de richting van een ander. Leer de kinderen het hoofd weg te draaien of het hoofd te buigen.
- Tijdens het hoesten of niezen de hand voor de mond houden.
- Na hoesten, niezen of neus snuiten de handen wassen.
- Zorg dat de kinderen op tijd de neus snuiten, om snottebellen te voorkomen.
- Daarnaast is het belangrijk de ruimten voldoende te ventileren en te luchten.



## **Zakdoeken**

Op elke groep zijn papieren zakdoeken of tissues om de neus te snuiten en gooi die meteen na gebruik weg, in een afsluitbare afvalbak.

## **VOEDING EN HYGIËNE.**

### **Waar moet je op letten bij het doen of laten bezorgen van de boodschappen?**

- Let bij het kopen of het ontvangen van de boodschappen op de volgende dingen:
  - o Is de houdbaarheidsdatum niet (bijna) verstreken?
  - o Is de verpakking schoon en niet kapot?
  - o Is de temperatuur van het product goed?
- De temperatuur van koude producten, zoals vlees en melk, moeten  $\leq 7^{\circ}\text{C}$  zijn. Wanneer boodschappen worden gebracht, moet je dit steekproefsgewijs controleren. Je moet dus in het bezit zijn van een speciale voedselthermometer.
- Tip: neem eventueel een koeltas mee als je boodschappen gaat doen, ga direct na het boodschappen doen naar het kindercentrum terug, koude en diepgevroren producten mogen niet te lang buiten de koelkast/vriezer blijven.
- Ruim de boodschappen direct na binnenkomst of na het boodschappen doen op.

### **Waar moet je op letten bij het opruimen en bewaren van eten? Een vaste leidster heeft als taak het controleren van de koelkasten.**

- Controleer regelmatig de temperatuur van de koelkast en vriezer. Vaak is de temperatuur aan de buitenkant afleesbaar, anders moet je een thermometer in de koelkast en vriezer leggen. Temperatuur koelkast is  $\leq 7^{\circ}\text{C}$ ; bij voorkeur  $4^{\circ}\text{C}$ . Temperatuur vriezer is  $\leq -18^{\circ}\text{C}$ .
- Op alle producten moet een houdbaarheidsdatum staan. Wanneer je een verpakking open maakt dan moet je zelf een bereidingsdatum of openingsdatum op het product zetten, bijvoorbeeld met een zwarte viltstift. Verpakkingen zijn na opening maximaal twee dagen houdbaar. Bewaar zelf ingevroren producten niet langer dan drie maanden.
- Zet producten met de kortste houdbaarheidsdatum vooraan, zodat ze het eerste worden gebruikt (first in-first out).
- Zet het magazijn/koelkast/vriezer niet te vol. Bestel niet te veel. Houd het overzichtelijk.
- Zorg dat alle verpakkingen goed gesloten zijn. Eten in de koelkast goed afdekken met huishoudfolie of overdoen in koelkastdozen. Laat geen eten in conservenblikjes staan.
- Let op een goede scheiding tussen rauwe en bereide producten: rauwe producten onder in de koelkast en bereide producten boven in de koelkast zetten om te voorkomen dat bacteriën uit rauwe producten op bereide producten kunnen druppelen.
- Koelkast eenmaal per twee weken schoonmaken. Vriezer eenmaal per drie maanden ontdooien en schoonmaken. Voorraadkast viermaal per jaar schoonmaken.

### **Waar moet je op letten bij het klaarmaken van de broodmaaltijd?**

#### **Hygiëne**

- Was voor het eten klaarmaken goed je handen met water en (vloeibare) zeep.
- Zorg voor schone materialen. Zorg dat de etenstafel goed schoon is.
- Voorkom over en weer besmetting van bacteriën (kruisbesmetting).

#### **Temperatuur**

- Haal de producten zo kort mogelijk van tevoren uit de koeling.
- Zet alle producten op tafel. Maak de porties niet te groot.
- Gebruik voor het pakken van de kaas of vlees een schone vork die alleen daarvoor gebruikt wordt. Gebruik voor zoet beleg een schone lepel, niet met



- het tafelmes in de pot.
- Melkproducten niet te lang op tafel laten staan (maximaal een half uur buiten de koeling)

### **Overige**

- Toetjes:  
kant en klare toetjes (bijvoorbeeld vla) maximaal een half uur buiten de koeling zetten. Het is handig de vla al van tevoren in bakjes uit te schenken, dan kan het pak in de koelkast blijven staan. Dek de bakjes af met folie of door er een schoon dienblad over te zetten. Als je zelf een toetje maakt, zorg dan voor schone handen en materialen. Maak het toetje zo kort mogelijk van tevoren klaar en zorg dat het goed koel blijft. Dit geldt ook voor een fruithapje.

### **Waar moet je op letten als ouders eten van thuis meegeven?**

- Zet koele producten (bijvoorbeeld melk, melkproducten, brood met kaas en/of vleeswaren) direct na binnenkomst in de koelkast. Als er geen koelkast aanwezig is dan geen bederfelijke producten van huis mee laten nemen.
- Was voordat je het eten uitdeelt eerst de handen. Laat ook de kinderen de handen wassen.
- Haal het eten en drinken zo kort mogelijk voor het eten uit de koelkast.
- Ruim na het eten alles op, bewaar geen restjes.
- Aansprakelijkheid bij het zelf meenemen van eten en drinken: ouders zijn aansprakelijk voor het voedsel dat zij van huis meegeven, inclusief eventueel moedermelk.

### **Waar moet je opletten bij het opruimen en afwassen?**

- Zet eten en drinken dat koel bewaard moet worden in de koelkast.
- Alle gebruikte materialen (pannen, messen, etc.) direct na het eten in de afwasmachine zetten.
- Verwijder etensrestjes van de borden, eventueel voorspoelen met handwarm water.
- Machinale afwas: afwasmachine vullen (niet te vol zetten en zo indelen dat nergens water in kan blijven staan), afwasmachine instellen op minimaal 60°C, na afloop de schone vaat uit laten dampen en opruimen. Afwasmachine na gebruik schoonmaken.

## **FLESVOEDING EN HYGIËNE**

### **Uitgangspunten**

- Ieder kind moet een eigen fles en speen hebben. Wanneer dit niet zo is, moeten flessen en spenen iedere dag worden uitgekookt.
- De keuze van de fles en de verzorging ervan zijn belangrijk. De fles moet een wijde opening hebben en glad van binnen zijn; hij mag geen ribbels of oneffenheden vertonen. De fles moet een goed leesbare maatverdeling



hebben. Kook een nieuwe fles voor het eerste gebruik uit. Spenen het liefst iedere zes weken vervangen. Flessen vervangen afhankelijk van gebruik en de staat waarin ze verkeren.

- De plaats waar de flesvoeding wordt klaargemaakt is strikt gescheiden zijn van de verschoonplek.
- Restjes babyvoeding niet langer dan 4 uur in de koelkast bewaren; melk-producten bederven makkelijk.

### **Hoe maak je flesvoeding klaar?**

- Was voor het klaarmaken van een voeding goed je handen met water en zeep (liefst vloeibare). Droog je handen met papieren handdoeken.
- Voor het bereiden van babyvoeding wordt voorggekookt water gebruikt. Om te zorgen dat het kind de juiste hoeveelheid voedingsstoffen krijgt, is het van belang om de verhouding poeder/water aan te houden zoals deze op de verpakking staat aangegeven.
- Klaargemaakte voeding nooit langer dan een dag bewaren!
- Restjes babyvoeding worden niet langer dan 4 uur in de koelkast bewaard.
- Voor elke voeding wordt nieuwe flesvoeding klaargemaakt.

### **Hoe bewaar je flesvoeding?**

- De beste temperatuur voor het bewaren van vooraf bereide babyvoeding is 3-7°C (bij voorkeur 4°C). Het is belangrijk goed te kijken naar de temperatuur van de koelkast waarin bereide babyvoeding wordt bewaard. Zorg dat er een thermometer in de koelkast hangt en lees die dagelijks af. Bewaar de bereide babyvoeding niet langer dan nodig is bij kamertemperatuur. Maximaal een uur buiten de koelkast (inclusief voeden).
- Bewaar de klaargemaakte voeding op de koudste plaats in de koelkast. Dat kan per koelkast verschillen. Bij koelkasten met de koeling in de achterwand is het achterin en onderin (boven de groentelade) het koudst. Bij koelkasten met de koeling van boven is het bovenin en achterin het koudst.
- Over het algemeen is het af te raden flessen te plaatsen in de koelkastdeur. Dit is een minder koude plek in de koelkast.

### **Hoe moet je flesvoeding verwarmen?**

De ideale temperatuur voor flesvoeding is 37°C. Dit kan bereikt worden op de volgende manieren:

- Het flesje een paar minuten in een pannetje heet water zetten.
- Met gebruik van een flessenwarmer. In de flessenwarmer mag geen water blijven staan vanwege groei van micro-organismen. Dus na ieder gebruik het water weggooien.
- In de magnetron. Zet de fles hierin zonder dop of speen en verwarm de inhoud op de hoogste stand. Reken bij een vermogen van 700 Watt op 30 seconden per 100 ml. De inhoud mag niet koken. Laat de fles dan even staan en schud hem vervolgens zodat de warmte goed wordt verdeeld.
- Controleer de temperatuur van de voeding door een beetje voeding op de binnenkant van de pols te druppelen. De flesvoeding moet net zo warm zijn als de huid.

### **Hoe moet ik de fles na afloop van de voeding schoonmaken?**

- Als de baby voldoende heeft gedronken, moet de fles huishoudelijk schoongemaakt worden met warm (niet te heet) water, afwasmiddel en met gebruik van een ragertje of borstel. Doe dit direct na de voeding om indrogen en vastkoeken te voorkomen. Goed naspoelen met schoon water.



- De fles (met speen) goed drogen en wegzetten in de koelkast (mag liggend/staand).
- De fles (met speen) mag ook buiten de koelkast worden weggezet mits de fles en speen goed droog en stofvrij worden opgeborgen.

### **Hoe en hoe vaak moet je flessen uitkoken?**

Alle gebruikte flessen worden eerst voorgespoeld met warm water en voorgeborsteld met de speciale flessen borstel daarna worden ze gewassen in de afwasmachine. Na het wassen in de afwasmachine dient de fles nagespoeld te worden en in het speciale afdruiptrek geplaatst te worden. Elke vrijdag worden alle flessen uitgekookt in de speciale sterilisator voor in de magnetron. Als dit gebeurd is wordt de fles terug in de kast gezet.

### **Hoe en hoe vaak moet je spenen uitkoken?**

- Na iedere voeding de speen onder de kraan schoonmaken. Hierbij speciaal op letten dat er geen voedingsresten in het gat van de speen blijven zitten. Spenen worden gedroogd, bijvoorbeeld uitgeslingerd in een theedoek) en in een afgesloten bakje bewaard.
- Kook de spenen iedere vrijdag uit, vijf minuten in de magnetron sterilisator.

## **Moedermelk**

### **Hoe bewaar je moedermelk?**

Moedermelk blijft maar twee dagen goed in de koelkast, mits de temperatuur 3-7°C (bij voorkeur 4°C) is. Bevroren moedermelk kan het best langzaam ontdooit worden in de koelkast of onder lauw stromend water. Zet de kraan niet te heet, omdat dan antistoffen verloren kunnen gaan. Eenmaal ontdooide moedermelk moet binnen 24 uur gebruikt worden. Het kan niet opnieuw ingevroren worden. Op ontdooide moedermelk die een nacht over blijft staan, moet de datum van ontdooien vermeld worden.

### **Hoe moet je moedermelk verwarmen?**

Warm de moedermelk niet op in de magnetron. Bij verhitting door de magnetron gaan afweerstoffen in de moedermelk kapot. Afgekolfd moedermelk kan het beste in een pan met warm water of in een flessenwarmer verwarmd worden.

## **TOILETHYGIËNE PEUTERS**

Zolang de kinderen nog niet zelfstandig naar het toilet kunnen gaan, moet er altijd iemand meegaan om de kinderen te helpen.

De toiletjes en wasbakken zijn afgestemd op kindhoogte omdat de kinderen daar goed en aangenaam op kunnen zitten en ze op deze manier sneller zelfstandig naar het toilet leren gaan.

- Leer de kinderen plaats te nemen zonder de handen op de pot te zetten.
- Sluit de eventueel aanwezige deksel bij het doorspoelen om verneveling van water met bacteriën tegen te gaan.
- Na toiletbezoek handen wassen bij een wastafel op kindhoogte. Deze moet in de toiletruimte aanwezig zijn of in de directe nabijheid.
- Gebruik vloeibare zeep en bij voorkeur papieren handdoeken.
- Het gebruik van potjes wordt afgeraden. Als er toch potjes worden gebruikt dan het potje na ieder gebruik leeggooien in het toilet, omspoelen met warm water en vervolgens schoonmaken met een sopje en een borstel. Daarna





drogen met bij voorkeur een papieren handdoekje. Gebruik van chloor is niet nodig. Potjes na gebruik buiten bereik van kinderen opbergen. Potjes regelmatig vervangen.

## **HYGIËNE OMTRENT VERSCHONEN**

### **Uitgangspunten**

- Verschonen moet strikt gescheiden zijn van voedselbereiding.
- Verschonen moet gebeuren op een verschoontafel (niet op grond/zandtafel etc.).
- In de commode (of in de directe nabijheid) moet een wasgelegenheid zijn.
- Deze moet voorzien zijn van warm (begrensd tot maximaal 37°C) en koud water. Warm water is nodig om eventuele ontlasting goed van de billen te kunnen wassen. Verschonen gebeurt op een aankleedkussen dat intact is.
- Was na het verschonen altijd de handen met vloeibare zeep en droog bij voorkeur af met papieren handdoeken. Als er gebruik wordt gemaakt van katoenen handdoeken moeten deze minimaal elk dagdeel worden verschoond.
- Luiers na gebruik direct in een gesloten afvalcontainer (bij voorkeur voetpedaal) of een luieremmer gooien. De afvalcontainer na ieder dagdeel legen en wekelijks schoonmaken.

### **Hoe moet je het verschoonkussen schoonmaken?**

Er zijn twee opties voor het schoonmaken van het verschoonkussen:

- 1 Er wordt een handdoek op het verschoon-kussen gelegd. Deze moet dan na ieder gebruik in de was. Het verschoonkussen moet iedere dag schoongemaakt worden en ingespoten worden met alcohol.
- 2 Na iedere verschoning wordt een schone handdoek gebruikt.

### **Hoe moet ik het verschoonkussen schoonmaken?**

- Maak een oplossing (van allesreiniger in water) en doe die in een fles of plantenspuit. Een reinigingsmiddel blijft lange tijd werkzaam. N.B.: gebruik altijd hetzelfde flesje voor het sopje zodat je altijd weet wat er in zit. Ververs het sopje regelmatig en maak dagelijks de fles of plantenspuit (inclusief spuitmondje) schoon.
- Breng het sopje aan op een wegwerpdoekje (bijvoorbeeld extra sterk keukenpapier). Wanneer je een katoenen sopdoekje gebruikt moet dit direct na gebruik in de was.  
N.B.. Als je gebruik maakt van een plantenspuit let er dan op dat de oplossing in de plantenspuit niet vernevelt (dus van dichtbij op het doekje spuiten).
- Je kunt natuurlijk ook een oplossing (van allesreiniger in water) in een sopemmertje klaarmaken. Je moet dan wel rekening houden dat dit sopje



snel vies wordt als je er een gebruikt sopdoekje in laat staan. Daarom gebruik maken van disposable (= voor eenmalig gebruik) schoonmaakmateriaal en het sopje maximaal 2 uur laten staan. Zorg dat de sopemmer buiten bereik van kinderen blijft.

- Na het schoonmaken vervolgens het verschoonkussen naspoelen met heet water en nadrogen met, bij voorkeur, een wegwerpdoek. Er kan gebruik worden gemaakt van een katoenen handdoek (deze moet dan na ieder dagdeel in de was).

N.B.:



Het verschoonkussen mag niet gereinigd worden met billendoekjes. Je brengt dan een crème aan op het verschoonkussen die een broedplaats kan zijn voor micro-organismen

### **Moet je het verschoonkussen desinfecteren?**

In principe is het niet nodig het verschoonkussen te desinfecteren. Huishoudelijk schoonmaken is voldoende. Ook bij diarree is het niet nodig te desinfecteren, wel moet er dan extra opgelet worden dat er goed schoongemaakt wordt.

Alleen bij vervuiling met bloed of bloederige diarree moet het verschoonkussen gedesinfecteerd worden. Dit gebeurt dan met alcohol 70% nadat het huishoudelijk is schoongemaakt.

We desinfecteren om het besmettingsrisico uit te sluiten.

## **SCHOONMAKEN**

### **Waarom maak je schoon?**

- Stof en vuil kunnen broedplaatsen zijn voor micro-organismen waardoor verspreiding van infectieziekten kan plaatsvinden. Door schoonmaken wordt het aantal micro-organismen verlaagd waardoor het besmettingsrisico beperkt wordt.
- Dwarrelende stofdeeltjes kunnen ademhalingsmoeilijkheden opleveren voor astmapatiënten. Door schoonmaken wordt het aantal stofdeeltjes verlaagd.
- Een schone omgeving ziet er mooier uit.

*Welke schoonmaakmethoden zijn er?*

### **Droog schoonmaken**

- Stof afnemen  
Gebruik hiervoor een stofbindende of vochtige doek. Zo voorkom je dat stof in de lucht gaat dwarrelen.
- Stofwissen  
Dit is het schoonmaken van een gladde vloer met een stofwisapparaat en een stofbindende wegwerpdoek. Hiermee worden stof en losliggend vuil verwijderd.
- Vegen  
Dit is het schoonmaken van een gladde vloer met een bezem. Het nadeel van vegen is dat het vuil grotendeels wordt verplaatst. Een gladde vloer daarom liever stofwissen.
- Stofzuigen  
Stofzuigen toepassen bij het schoonmaken van tapijt. Het nadeel van stofzuigen is dat stofdeeltjes in de lucht gaan dwarrelen, daarom tijdens het stofzuigen altijd ventileren.

### **Nat schoonmaken**

- Meubilair en voorwerpen kun je schoonmaken met een sopdoek en een sopje van een huishoudelijk schoonmaakmiddel.
- Vloeren kun je nat schoonmaken met een mop (dweil aan een stok) en een mopwagen met twee emmers. Een voor het schone sopwater en een voor het vuile gebruikte water. Voordat je de vloer gaat dweilen altijd eerst stofwissen, vegen of stofzuigen.

### **Waarmee moet je (nat) schoonmaken?**

Nat schoonmaken doe je met een huishoudelijk schoonmaakmiddel:

- Allesreiniger: Middelen die eiwitten en vetten oplossen.



## In welke volgorde moet je schoonmaken?

- 1 In principe pas schoonmaken nadat de kinderen naar huis zijn. Dit is door de dinger die er gedurende de dag gebeuren niet altijd haalbaar.
- 2 Begin met schoon schoonmaakmateriaal (schoon sopdoekje, schone wisser etc.)
- 3 Maak een sopje met sopwater klaar of gebruik de sprayfles. De temperatuur van het sopwater moet lauw zijn om te zorgen dat het schoonmaakmiddel goed oplost. Zorg voor een juiste dosering. Lees goed de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Meng geen schoonmaakproducten door elkaar want door chemische reacties tussen de verschillende middelen kunnen schadelijke stoffen ontstaan.
- 4 Vervolgens nat schoonmaken:
  - Slaapruimte: planken, vensterbanken, bedjes, deurkrukken.
  - Speelruimte: planken, vensterbanken, speelgoed, boxen, overig meubilair. Daarna alle vingertasten; deurkrukken, kranen, etc.
  - Keuken: keukenkastjes, aanrecht, apparaten, koelkast, etc.
  - Toiletruimte: wastafels, lichtknopjes, deurkrukken, doorspoelknoppen, afvalbakken, toiletpot.
- 5 Maak daarna een emmer met sop klaar om de vloer te dweilen. Vul ook een emmer met alleen water waarin de mop kan worden uitgespoeld. Volgorde van schoonmaken: eerst de vloer van de slaapruimte, dan de verblijfsruimte, de keuken en eindig in de toiletruimte. Na het soppen van de vloer naspoelen met water en eventueel nadrogen. Bij voorkeur aan de lucht laten drogen. (De vloer kan uiteraard ook per ruimte worden gesopt, je hoeft niet alle vloeren tegelijk te doen.)
- 6 Als het sopwater zichtbaar vervuild is moet het tussendoor ververs worden.
- 7 Na afloop van het schoonmaken het sopwater direct weggooien in een uitstortgootsteen. Als dit er niet is, gebruik dan het toilet.
- 8 Schoonmaakmaterialen na gebruik goed schoonmaken:
  - Stofdoeken: stofbindende doek is voor eenmalig gebruik, vochtige doek na gebruik wassen op minimaal 60°C.
  - Stofwisser na gebruik reinigen, wisdoekje na gebruik wegwerpen. Stofwisser na gebruik ophangen.
  - Bezem goed schoonmaken. Hang de bezem op om te zorgen dat de bezemharen niet uit elkaar gaan staan .



- Stofzuigerzak regelmatig verwisselen. Stoffilter regelmatig verwisselen. Stofzuigermond goed schoonhouden.
  - Emmers na gebruik schoonmaken met heet water en goed drogen.
  - Sopdoeken na gebruik wegwerpen of wassen op 60°C.
  - Sponzen niet gebruiken.
  - Toiletborstel na gebruik goed naspoelen en laten drogen. Regelmatig vernieuwen.
  - Doekjes en dweilen na gebruik direct in de was (minimaal 40 graden).
- 9 Laat nooit natte sopdoeken en dweilen in emmers achter om uitgroei van bacteriën te voorkomen.
  - 10 Schoonmaakmaterialen en –middelen buiten bereik van kinderen opbergen in een aparte werkkast met uitstortgootsteen. De werkkast zelf ook goed schoonhouden (zie schoonmaakschema).

## **DESINFECTEREN**

### **Waarom desinfecteer je?**

Door te desinfecteren worden ziekmakende micro-organismen gedood of teruggebracht tot een niet ziekmakend aantal.

### **Wanneer moet je desinfecteren?**

Desinfecteer alleen wanneer daar een reden voor is. Onnodig desinfecteren werkt resistentie in de hand. Dit betekent dat bacteriën en virussen beter bestand worden tegen desinfectiemiddelen.

### **Desinfectie is nodig:**

- als er sprake is van bloederige diarree of
- als er op een andere wijze sprake is van bloedcontact (bijvoorbeeld bloedneus, wondjes, etc.).

### **Wat moet je desinfecteren?**

Desinfecteer alle oppervlakken die in aanraking zijn gekomen met het bloed of de bloederige diarree. Dit kan zijn:

- De toiletruimte: de toiletpot, de toiletbril, het verschoonkussen maar eventueel ook de kraan, wastafel, doorspoelknop.
- Textiel. Speelmateriaal, meubilair, vloer.
- Vergeet na afloop niet de eigen handen schoon te maken:



- o Wanneer je handschoenen hebt gedragen, is het voldoende de handen na afloop te wassen met water en zeep.
- o Wanneer je *geen* handschoenen hebt gedragen, moeten de handen na afloop worden gewassen met water en zeep en daarna gedesinfecteerd met handalcohol.

### Waarmee moet je desinfecteren?

- Kleine oppervlakken (max. ½ m<sup>2</sup> bijvoorbeeld aankleedkussen, speelgoed, thermometer): alcohol 70%.
- Het is niet te verwachten dat er sprake zal zijn van zoveel bloed of bloederige diarree dat een ander middel dan alcohol 70% noodzakelijk is. Mochten er toch twijfels bestaan neem dan contact op met de GGD.
- Voor de handen: huiddesinfectans, bijvoorbeeld handalcohol (70%).
- Textiel en speelgoed kunnen in de wasmachine (minimaal 40°C).
- Serviesgoed en eventueel andere materialen kunnen in de afwasmachine (minimaal 40°C).

### In welke volgorde moet je desinfecteren?

- 1 Trek handschoenen aan om de eigen handen te beschermen.
  - 2 Voordat je iets gaat desinfecteren, moet je het altijd eerst huishoudelijk schoonmaken. Dit is nodig omdat vuil het desinfectiemiddel onwerkzaam maakt.
  - 3 Gebruik voor het desinfecteren bij voorkeur een schoonmaakdoekje dat je na gebruik weggooit (bijvoorbeeld extra sterk keukenpapier).
  - 4 Een alcohol 70%-oplossing is direct klaar voor gebruik. Meng geen desinfectie en schoonmaakproducten door elkaar, dit kan gevaarlijk zijn.
  - 5 Desinfecteer het oppervlak met de alcohol 70%-oplossing en laat dit aan de lucht drogen.
  - 6 Na het desinfecteren het schoonmaak doekje weggooien.
  - 7 Wees alert dat het desinfecterend middel buiten bereik van kinderen blijft.
- N.B.
- Gebruik in principe geen chloor, behalve als de GGD dit adviseert. Chloor is slecht voor het milieu. 'Glorix' is geen desinfectans maar een huishoudelijk schoonmaakmiddel.
  - Bleekwater is inactief, het is geen goedgekeurd desinfectiemiddel en kan dus beter niet gebruikt worden.
  - Ook Dettol, lysol en lyortol mogen niet worden gebruikt.
  - Bij het uitbreken van hepatitis A is desinfecteren niet nodig maar volstaat schoonmaken met een huishoudelijk schoonmaakmiddel.

### HOE OM TE GAAN MET BLOED

#### Wat is het risico van bloed?

In bloed kan een virus aanwezig zijn zoals het Hepatitis B-virus of het Hiv-virus. Besmetting met deze virussen vindt bij kinderen in de regel voor, tijdens of kort na de geboorte plaats. De meeste kinderen hebben geen klachten en vaak is niet eens bekend dat ze besmet zijn. Via bloed-bloedcontact kunnen de virussen op anderen worden overgedragen. (Bij bloed-bloedcontact komt het bloed van de ene persoon direct in contact met het bloed van een andere persoon, bijvoorbeeld als iemand zich prikt aan een gebruikte injectienaald.) De kans op besmetting is klein en besmetting vindt niet plaats als de huid intact is. Het hepatitis B- virus en het Hiv-virus zijn *niet* overdraagbaar via:



- aanraken of zoenen
- gebruik van gezamenlijk servies
- contact met urine, ontlasting, speeksel, braaksel, traanvocht of zweet, zolang er *geen* zichtbaar bloed aanwezig is

### **Welke maatregelen kun je nemen om bloed overdraagbare aandoeningen te voorkomen?**

- 1 Algemene hygiëne maatregelen.
  - 2 Specifieke maatregelen.
- Geen gezamenlijk gebruik van tandenborstels, nagelschaartjes of vijltjes.
  - Wegwerphandschoenen dragen bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvochten die zichtbaar met bloed zijn vermengd.
  - Wondjes afdekken met een waterafstotende pleister.
  - Verwijderen van gemorst bloed:
    - met handschoenen aan bloed opnemen met een papieren tissue, de ondergrond schoonmaken met water en zeep en daarna desinfecteren met alcohol 70%.
    - Met bloed bevulde kleding en linnengoed wassen op 60°C. Indien dit niet mogelijk is op het langste programma van 40°C wassen.

### **Wat moet je doen als er toch bloedcontact is geweest?**

- Wond goed uitspoelen en desinfecteren met Betadine jodium.
- GGD bellen met de vraag of er aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn.

### **Bijten**

Ook als een kind een ander kind tot bloedens toe bijt is er een klein risico op het overdragen van bloed overdraagbare aandoeningen. Dan geldt hetzelfde advies:

- Wond goed uitspoelen en desinfecteren met Betadine jodium. (Geen jodium gebruiken in de mond).
- GGD bellen met de vraag of er aanvullende maatregelen nodig zijn.

### **Slapen**

- gebruik bij gedeelde bedjes voor kinderen persoonsgebonden hoofdlakens, die goed kunnen worden ingestopt
- verschoon zichtbaar vuil beddengoed meteen
- gebruik eigen slaapzakjes
- was dekens 1 keer per kwartaal
- was hoeslakens twee wekelijks

### **Speelgoed**

- berg speelgoed dat niet in gebruik is in afgesloten kasten op
- reinig zichtbaar verontreinigd speelgoed meteen
- reinig babyspeelgoed dat in de mond genomen wordt dagelijks
- reinig speelgoed dat uitnodigt om in de mond te nemen (bijvoorbeeld een plastic boterham) dagelijks
- schaf eenvoudig te reinigen speelgoed aan (bijvoorbeeld zonder holle ruimtes)
- schaf slijtvast speelgoed aan
- gooi beschadigd speelgoed weg of laat het repareren (beschadigd speelgoed is lastig schoon te houden)
- Neem geen speelgoed mee naar de verschoonruimte



- houd speelgoed voor binnen en buiten gescheiden

### **Kapstokken**

Ter voorkoming van hoofdluis gebruiken wij aparte zakken ter opberging van de jassen en schoenen. Elk kind heeft een eigen zak waar de jassen, mutsen en sjaals in op geborgen worden.

### **Verkleedkleding/ stoffen speelgoed, knuffels ed.**

- koop alleen verkleedkleden die op 60°C gewassen kunnen worden en was ze maandelijks als ze dagelijks worden gebruikt. Anders 2 x per jaar en bij zichtbare vlekken.
- laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) niet in de verkleedhoek spelen, als dat toch gebeurt: extra wasbeurt
- was knuffels en stoffen speelgoed maandelijks
- schaf alleen stoffen speelgoed / knuffels aan die op 60°C gewassen kunnen worden
- laat zieke kinderen (met een koortslip bijvoorbeeld) liever niet met knuffels spelen, als dat toch gebeurt: extra wasbeurt

### **Buiten spelen**

- span het doek altijd over de zandbak waarmee wordt voorkomen dat honden en katten toegang hebben tot de zandbak
- laat kinderen niet eten of drinken in de zandbak
- laat de kinderen na het spelen in het zand de handen wassen
- schep eventuele uitwerpselen van honden en katten met ruim zand uit de zandbak (als uitwerpselen van honden of katten in het zand worden aangetroffen, die er langer dan 3 weken in hebben gelegen, na een vakantieperiode bijvoorbeeld, is verschonen van het zand noodzakelijk)
- zorg dat kinderen bij wandelingen in bossen of spelen in struiken beschermende kleding dragen (denk hierbij aan dichte schoenen, lange broek en een pet)
- controleer kinderen op teken en tekenbeten.
- beperk in de buitenruimte zoet eten en drinken
- vermijd plakkerige handen en monden bij buiten spelende kinderen
- gebruik bij buiten drinken rietjes om te voorkomen dat een bij of wesp in de mond of keel terechtkomt
- maak gebruik van de parasols
- werk bij warm weer volgens het protocol: kinderen in de zon
- beperk de duur van het buiten spelen bij extreem lage of hoge temperaturen
- zorg voor goede kleding als het erg koud is

### **Zwembadjes**

- verschoon water dagelijks
- bij tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) water gedurende de dag verversen
- berg badjes die niet gebruikt worden droog op
- laat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje

### **Textiel in de groepsruimte**

- was textiel op minimaal 40°C
- voorzie niet wasbare textiel (zoals kussens of matrassen) van een hoes
- kies voor kortpolig en dus makkelijk te reinigen vloerkleden





- gebruik hoezen over de banken

## **Planten**

- kies planten/bloemen die allergeen arm zijn.
- kies geen onderzetters van hout, riet of gras in verband met schimmelgroei
- verschoon potgrond jaarlijks
- reinig potten en schotels regelmatig met water en een borstel om schimmelvorming te voorkomen

## **Binnenmilieu**

Het is van groot belang dat kinderen verblijven in ruimten met een gezond binnenmilieu. Een gezond

binnenmilieu betekent dat de lucht schoon en fris is en weinig stofdeeltjes en micro-organismen bevat.

Ook de temperatuur en de vochtigheid van de lucht mogen niet te laag of te hoog zijn.

Een gezond

binnenmilieu voorkomt dat kinderen onnodig ziek worden.

- zorg voor voldoende en goede ventilatie
- zet de ventilatie de hele dag en nacht open of zet de ventilatie in een hogere stand
- creëer per dag meer ventilatiemogelijkheden door ramen open te zetten
- ventileer extra tijdens bewegingsspelletjes
- lucht dagelijks minimaal 10 minuten
- controleer regelmatig de temperatuur.

De temperatuur in de verblijfsruimte mag niet lager zijn dan 17°C en in de slaapruijnte niet lager dan 15°C. Stel de temperatuur in de verblijfsruimte op 20°C in en pas het ventilatiegedrag aan wanneer de temperatuur oploopt als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C, zet dan de ramen en deuren wijd open of gebruik een ventilator aan het plafond. Als de temperatuur oploopt boven de 30°C, houd dan platte daken nat.

- verwijder droogbloemen, knutselwerken en dergelijke na een maand als ze niet worden gereinigd of verwijder ze al eerder wanneer ze zichtbaar stoffig zijn
- gebruik geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrissers) in ruimtes met kinderen
- kies lijm op waterbasis of vul de lijmpotjes niet op de groep waar kinderen aanwezig zijn. Zoek een andere ruimte om bij te vullen of doe dit voor of na de aanwezigheid van de kinderen
- gebruik geen wasbenzine, terpentine, verfabijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn
- gebruik geen sterk geurende producten, kies ook reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk

## **Ventilatie**

Voldoende ventilatie is een voorwaarde voor een gezond binnenmilieu. Als een ruimte bedompt ruikt voor iemand die binnenkomt, is dat een indicatie dat de ventilatie



onvoldoende is. Al onze ruimten hebben voldoende ventilatiemogelijkheden in de vorm van roosters, ramen, ventilatoren en een ventilatiesysteem boven het plafond. De groepsleiding moet ervoor zorgen dat de ventilatievoorzieningen altijd open staan of aan staan. Ventileren is het voortdurend verversen van lucht. Buitenlucht vervangt daarbij de binnen lucht die verontreinigd wordt door het continu vrijkomen van vocht, gassen, geurstoffen, micro-organismen en zwevende deeltjes microstof (vaak fijn stof genoemd).

## Luchten

Luchten is het in korte tijd verversen van **alle** verontreinigde binnen lucht door het wijd openzetten van ramen of deuren. Afhankelijk van de windsnelheid is minder dan een kwartier luchten meestal al voldoende om de lucht in een ruimte te verversen. Luchten levert maar een kortdurende verbetering van het binnenmilieu. In de meeste gevallen is de temperatuur binnen tien minuten weer op peil.

Luchten is geen vervanging voor ventilatie. Luchten is belangrijk op momenten dat er extra veel verontreiniging verspreid worden zoals tijdens het stofzuigen en bijvoorbeeld tijdens bewegingsspelletjes. Luchten is ook 's ochtends vroeg nodig als er 's nachts niet geventileerd is.

Luchten kan het beste gebeuren als er weinig kinderen aanwezig zijn, bijvoorbeeld tijdens het buitenspelen, spelen in de leefruimte of tijdens het slapen.

## Stoffering

Voorwerpen van textiel zoals vloerkleden, gordijnen, matrassen, box kleden en gestoffeerd meubilair vormen een belangrijke bron van allergenen. Allergenen zijn vooral schadelijk voor kinderen die een allergie hebben. Maar ook gezonde kinderen kunnen door contact met allergenen allergieën ontwikkelen. Gezien de gezondheidsrisico's van verhoogde allergeengehalten, is het raadzaam om in kinderdagverblijven deze gehalten zo laag mogelijk te houden. Vooral baby's verblijven langdurig dichtbij allergeenbronnen.

## 10.4 Huisregels voor de veiligheid van Kidswijs kinderopvang

### Algemeen

#### Spenen

- Ouders zijn verantwoordelijk voor de fopspenen. Zij zorgen voor goede spenen en dienen de spenen af en toe op scheurtjes te controleren. Zij worden hieraan herinnert door de leiding.
- Wanneer de groepsleiding oneffenheden aan spenen opmerken, mogen zij de speen weggooien en dienen ouders een nieuwe aan te leveren.
- Spenen met een ring of knop zijn het beste.
- Ouders dienen spenen regelmatig te vervangen.

#### Kleding

- Kinderen mogen geen losse touwtjes aan jassen en truien hebben. Capuchon touwtjes moeten vast zitten of verwijderd zijn. Kinderen kunnen aan deze touwtjes blijven hangen en stikken.
- Groepsleidsters zijn bevoegd losse touwtjes uit kleding te halen.



- Kettingen en andere versieringen om nekjes die niet kapot springen als een kind er aan blijft hangen zijn verboden. Denk hierbij aan leren kettingen, key koord e.d.
- Kinderen die haarspeldjes en haarelastiekjes regelmatig uit het haar trekken mogen geen haarversiering in, dit i.v.m. verstikkingsgevaar bij rondslingerende haarversiering.

### **Schoonmaak**

- De schoonmaak van het gebouw vindt zo veel mogelijk plaats als er geen kinderen op de groep zijn.
- Schoonmaakmiddelen staan hoog en kasten met schoonmaakmiddelen zijn dicht met een veiligheidssluiting.
- Er mag in het hele gebouw niet gerookt worden.
- Er worden op het dagverblijf geen sterk geurende producten uit spuitbussen gebruikt waar kinderen bij zijn.

### **Spelen**

- Er mag niet met speelgoed gegooid worden.
- Grote speelobjecten mogen niet voor de vluchtdeur staan.
- Niet spelen nabij ruiten.
- Materiaal en speelgoed wat in het dagverblijf aanwezig is, is allemaal getest en goedgekeurd materiaal.
- Er mag niet tegen de muren gebotst worden.
- Auto's mogen niet onderling botsen

### **Halen en brengen**

- Wanneer ouders komen halen en brengen kunnen ze op de bel drukken waarna er een leidster de deur komt openen.
- Op het moment dat een kind tijdens het haal moment de ouder ziet, is de ouder verantwoordelijk voor het kind en dient u dus op te letten.
- Jassen van de kinderen worden zoveel mogelijk in de hal aan en uit getrokken, omdat dit in de speelhal en groepsruimte veel onrust veroorzaakt.
- De deur van de entreehal naar de groepsruimte moet altijd dicht gedaan worden.
- Met oudere kinderen spreken we af dat ze niet zonder toestemming de deuren mogen openen.
- Wanneer kinderen door iemand anders dan de ouders gehaald wordt, moet dit altijd mondeling of telefonisch door de ouders doorgegeven worden.
- Wanneer ouders hun kind(eren) te laat komen halen, zullen ze hierop gewezen worden door de leiding.

### **Entreehal**

Maxi cosi's en wandelwagens dienen zo min mogelijk op het dagverblijf te blijven staan.

- Indien dit niet mogelijk is, moeten de maxi cosi's en ingeklapte wandelwagens aan de kant in de entreehal gezet worden.
- In de entreehal mag geen speelgoed achtergelaten worden.
- In de entreehal mag niet door kinderen zonder toezicht gespeeld worden.
- Jassen en tassen gaan aan de kapstok, in de luizenzakken met naam erop.
- Schoenen en helmen e.d. horen op de schoenenrekjes of boven op de kapstok.
- In de entreehal mag men niet rennen i.v.m. uitglijden.
- Laat geen tassen van leidsters en ouders met inhoud in de entreehal staan. Er kunnen bijvoorbeeld sigaretten, medicijnen ed. in zitten.
- Geen sigaretten, medicijnen ed. in zakken van jassen laten zitten die in de entreehal of garderobe hangen.



- De entreehal word elke dag gecheckt op kleine voorwerpen. Dit wordt gedaan door de groepsleidsters.
- De veiligheidsstrip van de toegangsdeur wordt regelmatig gecontroleerd of ze niet stuk zijn.
- De deur naar de leefruimte is gesloten.

### **Leefruimte**

- Iedereen moet helpen met opruimen, ook de kleinere kinderen.
- Opruimen doen we zo veel mogelijk voor het eten en om 16.30 uur.
- Kinderen mogen eigen speelgoed mee nemen. Maar wij kunnen geen verantwoording dragen voor het wegraken van speelgoed of schade aan of door het materiaal.
- Speelgoed wat kapot is zetten we apart om het te laten repareren of gooien we weg.
- Er mag niet in kasten, op tafels, op de box en op stoelen geklommen worden.
- Het meubilair moet zo veel mogelijk blijven staan waar het staat.
- De kinderen mogen zelf speelgoed kiezen wat binnen hun bereik staat. Ze mogen alles pakken en gebruiken.
- Speelgoed wat zij zelf niet mogen pakken bijvoorbeeld met kleine onderdelen zijn opgeborgen in een kast.
- Kinderen mogen alleen aan tafel spelen met speelgoed met kleine onderdelen, en alleen als ze daar de leeftijd voor hebben.
- In de leefruimte mag gefietst en gereden worden op de door het dagverblijf aangeboden speelgoed.
- Geen losse kleine voorwerpen op de grond laten slingeren.
- Als er vloeistof op de grond gemorst wordt ruimen we dit direct op.
- In de leefruimte mag men niet rennen i.v.m. uitglijden.
- Kinderen liever niet op de sokken lopen. Kinderen dragen sloffen of schoenen. Ook mogen de kinderen op blote voeten lopen omdat de vloer voorzien is van vloerverwarming..
- Er staan geen opstapmogelijkheden in de box ( let op speelgoed waarop gestaan kan worden).
- Oudere kinderen die uit de box kunnen klimmen, zetten we niet meer in de box.
- Wij controleren altijd of deurtjes goed dicht zitten als je een kind in de box zet en sluiten de deurtjes af met een veiligheidssluiting.
- Speelgoed met touwtjes mogen geen langere touwtjes hebben dan 22 cm.



- De stopcontacten worden regelmatig gecontroleerd of ze voorzien zijn van veiligheidsdopjes.
- De veiligheidsstrip van de toegangsdeur wordt regelmatig gecontroleerd of ze niet stuk zijn.
- De toegangsdeur naar de hal is gesloten.
- Geen tassen met inhoud in de leefruimte laten staan. Er kunnen bijvoorbeeld sigaretten, medicijnen ed. in zitten.
- Losse snoeren van lampjes, radio's e.d. worden zo kort mogelijk gehouden en hoog opgeborgen.
- Elektrische apparaten staat zo opgesteld dat kinderen er niet bij kunnen.
- Meubilair wordt regelmatig op scherpe delen en splinters gecontroleerd. Bevindingen worden zo snel mogelijk gemeld.
- Thee van groepsleidsters wordt midden op tafel gezet, maar het liefst in de vensterbank of op het aanrecht.
- Wij drinken geen thee met een kind op schoot.
- Er mogen geen wippers, stoeltjes e.d. op tafel.
- Ballen mogen niet tegen het plafond gegooid worden.
- De speeltoestellen mogen niet opgetild worden.
- De deuren van de groepsruimte moet altijd gesloten worden.

## **Slaapruimte**

- De kinderen slapen in stapelbedjes. De baby's slapen daarin boven, maar zodra zij in een klimfase belanden, dan verhuizen zij naar een bedje beneden. Of zij slapen in een stapelbed met een dakje erboven.
- Voor kleine kinderen wordt het bedje half opgemaakt.
- De kinderen dragen in bed een eigen slaapzak en liggen op een eigen lakentje. Het kinderdagverblijf zorgt hiervoor en zorgt ervoor dat ze regelmatig gewassen worden. Kinderen krijgen een deken over zich heen. In de zomer geen dekens.
- Iedere maand worden alle sluitingen van de bedjes gecontroleerd. Wanneer een sluiting niet goed meer werkt moet dit gemeld worden bij Mandy.
- Wij staan het niet toe om zuigelingen op de buik te laten slapen tot het moment dat ze zelf kunnen omdraaien. Wanneer ouders erop staan dat hun baby op de buik moet slapen moeten zij middels een formulier toestemming geven aan de groepsleid(st)ers van Kidswijs kinderopvang.
- Wij staan het niet toe om kinderen tijdens het slapen te fixeren dit met de verhoogde risico's op wiegendood.
- Er mogen aan de bedjes geen muziekdoosjes e.d. gehangen worden.
- Er mag geen los speelgoed in de bedjes en slaapkamers i.v.m. met doorslikken.
- Slaapkamers zijn geen opslag ruimten.
- Er staan evacuatiebedden in de slaapkamer welke we gebruiken tijdens een ontruiming.
- Wij gebruiken geen dekbedjes voor de baby's.
- Inbakeren doen we alleen op verzoek van de ouders en na duidelijke instructies van ouders (het liefst mondeling en schriftelijk).
- Bij koorts controleren we extra de temperatuur van de kinderen en dekken niet te warm toe.
- De slaapkamers worden elke dag gecontroleerd op kleine voorwerpen en speelgoed op de grond.
- Kinderen die wakker zijn halen we uit bed.



- Bij het uit bed halen van de kinderen doen wij altijd een nachtlampje aan of het licht gedimd aan.
- Kinderen mogen in bed geen spenen met een koordje eraan. Koordje verwijderen.
- In bed worden geen wijde shirts of pyjama's gedragen.
- Voor het slapen gaan worden alle haarspeldjes, elastiekjes uit haren van de kinderen verwijderd
- Bedjes worden altijd gesloten en op slot gedaan.
- De stopcontacten worden regelmatig gecontroleerd of ze voorzien zijn van veiligheidsdopjes.
- We controleren altijd de bedjes voordat we de slaapkamer verlaten.
- De veiligheidsstrip van de toegangsdeur wordt regelmatig gecontroleerd of ze niet stuk zijn.
- De temperatuur en luchtvochtigheid in de slaapkamers worden gemonitord
- Er mogen geen dekens of lakens tussen de rekjes zitten.
- In de slaapkamer mag men niet rennen i.v.m. uitglijden.
- Wij ventileren de slaapkamers de hele dag door d.m.v. ventilatieroosters.
- Kinderen mogen niet aan handen opgetild worden, maar onder oksels of in de middel of onder de billen.

### **Verschoonruimte**

- Er mag geen speelgoed mee naar de verschoningsruimte of WC.
- Ieder kind heeft op het dagverblijf een bakje met hun naam er op. Daarin kunnen de spullen van thuis gelegd worden.
- Als kinderen op de verschoningstafel liggen mogen de leidsters niet bij ze vandaan lopen.
- Voordat de hoogte van de aankleedtafel wordt aangepast, eerst kijken of er geen kinderen onder de aankleedtafel zitten.
- Alle benodigdheden staan op grijphoogte.
- Kinderen klimmen altijd onder begeleiding op de trap naar de verschoningstafel en op hun billen naar beneden.
- Indien de trap voor langere tijd niet gebruikt wordt schuiven we hem onder de verschoontafel.
- Kinderen mogen niet aan handen opgetild worden, maar onder oksels of in de middel of onder de billen.
- De verschoningsruimte wordt elke dag gecheckt op kleine voorwerpen.
- Kasten zijn altijd dicht.
- Er worden geen toiletblokjes in de wc's gebruikt.
- Lotions e.d. bergen we op in een afgesloten kast of in la of zetten we hoog, zodat kinderen op de aankleedtafel er niet bij kunnen.
- Afvalbakjes staan zoveel mogelijk hoog of uit het zicht van kinderen.
- Als er zomers meer zand ligt twee keer op een dag vegen, tussen de middag en aan het einde van de dag.

### **Keuken en eten**

- Het kinderdagverblijf zorgt voor de nodige broodmaaltijden, fruit, drinken en verzorgingsproducten zoals billen crème, billendoekjes, stoten en vallen crème tegen blauwe plekken etc.
- Voor de kinderen die afwijkende verzorgingsproducten nodig hebben, zoals baby flesvoeding e.d. worden de ouders verzocht hier zelf voor te zorgen.
- Reserve borstvoeding mag in de vriezer op de groep gelegd worden.
- Op elke fles staat de naam van de baby.
- Flesvoeding wordt in het kinderdagverblijf hygiënisch klaargemaakt, dat wil zeggen dat handen wassen en schoon werken als vanzelfsprekend worden beschouwd.
- Borstvoeding wordt opgewarmd in de flessenwarmer en de poedermelk in de



magnetron.

- Tijdens het eten aan tafel blijven, als de kinderen moe zijn, ze alvast naar bed brengen.
- Kinderen hoeven niet per se alles op te eten of drinken.
- Met bestek wordt niet gespeeld, vooral met messen is dat erg gevaarlijk.
- De stopcontacten worden regelmatig gecontroleerd of ze voorzien zijn van veiligheidsdopjes.
- Messen op tafel worden buiten bereik van kinderen gelegd en in de gaten gehouden.
- De grote kinderen mogen zelf hun brood smeren en gebruiken hiervoor een mes.
- De veiligheidsstrip van de toegangsdeur wordt regelmatig gecontroleerd of ze niet stuk zijn.
- De kinderen wordt geleerd niet met het mes te spelen.
- De kinderen mogen de messen niet aflikken
- Messen die niet gebruikt worden liggen naast het bord op tafel.
- De vaatwasser zit altijd dicht i.v.m. scherpe voorwerpen in de vaatwasser en kinderen mogen niet in de keuken komen zonder begeleiding als er gekookt wordt, met apparaten wordt gewerkt zoals de oven en tostiapparaat.
- Na de eerste boterham mag er ook voor zoet beleg gekozen worden.
- Als het eten en drinken echt niet meer lukt, halen we het weg. Wij vinden niet dat wij van kinderen mogen verwachten dat zij heel lang aan tafel blijven zitten. We wachten tot iedereen klaar is met eten.
- Drukke kinderen in kinderstoel worden naast de groepsleidster gezet zodat ze niet uit de kinderstoel klimmen.



- Kinderstoelen met beweeglijke kinderen worden iets verder van de tafel gezet, zodat ze zichzelf niet aan de tafel af kunnen zetten.
- Wij geven liever na 17.00 uur baby's geen flesvoeding meer. Op dat moment zijn er vaak minder groepsleidsters op de groep. Deze kunnen niet voldoende controle over de groep houden als er ook nog flesvoedingen gegeven worden.
- Wij geven de kinderen vers fruit. Voor de jonge baby's maken een fruithap van vers fruit. De mogelijkheid is er om aan het einde van de dag een warme hap aan de kinderen te geven. De warme hap moeten de ouders zelf meebrengen.
- Om 16.00 uur eten we met de kinderen nog een tussendoortje.
- Als er vloeistof op de grond gemorst wordt ruimen we dit direct op.
- Elektrische apparaten staat zo opgesteld dat kinderen er niet bij kunnen.

### **Buitenterrein**

- Wij proberen zoveel mogelijk naar buiten te gaan, het streven is om met de kinderen die het erg leuk vinden elke dag even naar buiten te gaan.
  - Het buitenspeelgoed worden in de schuur opgeruimd.
  - Wanneer er voldoende leidsters zijn gaat er een leidster mee met de kinderen wanneer zij moeten plassen.
  - Buiten mag er niet in het hek, op de schuurtjes en op fietsjes geklommen worden.
  - Lange koordjes aan kleding worden bij buiten spelen van de kleding af gehaald.
  - Wanneer er buiten gespeeld wordt, dient het hek naar de parkeerplaat gesloten te zijn. Door speciale handvatten kunnen deze niet door kinderhanden geopend worden.
  - Met zand gooien is gevaarlijk voor de ogen.
  - Zand hoort in de zandbak.
  - In de zandbak mogen de schoenen van kinderen uit.
  - Wanneer er op het plein gefietst wordt, mogen er geen kinderen op blote voeten lopen
  - Iedereen helpt met opruimen.
  - Op zonnige dagen worden er diverse parasols neer gezet.
  - Baby's spelen dan onder de parasol.
  - Kinderen dragen petjes als ouders deze van thuis meegegeven.
  - Bij zonnig weer worden de kinderen voor het buiten spelen ingesmeerd.
  - Bij een hele dag buiten gebeurt dit drie keer per dag.
  - Wanneer de kinderen in badjes spelen is er altijd toezicht.
- 
- Wij controleren elk half jaar speeltoestellen en buitenspeelgoed op gebreken en gebreken worden direct gemeld en gerepareerd.
  - Buiten leren we de kinderen rekening met elkaar te houden. Zodat botsingen e.d. zoveel mogelijk voorkomen worden.
  - Buiten leren we de kinderen om consequenties van hun gedrag zo goed mogelijk in te schatten. Je kunt kinderen er op wijzen wat er gebeurt als ze op een fiets klimmen.
  - Op deze manier leren ze een inschatting te maken van gevaarlijke situaties.

### **10.5 Deurbeleid ophalen en toegang**

De locatie bevindt zich 50 meter vanaf de Middelhorsterweg en is alleen bereikbaar via een oprijlaan waar enkel bestemmingsverkeer is.

De pedagogisch medewerkers hebben ten alle tijden zicht op wie zich aankondigt op de locatie. De toegang tot de deuren van de locaties is toegankelijk via een pad die afgeschermd is met een hekwerk.

### **Ophalen van kinderen**

Op Kidswijs Kinderopvang mogen de kinderen alleen gehaald worden door de ouders van het kind waarmee afspraken over plaatsing gemaakt zijn. Dit zijn dus de ouders





waar mee Kidswijs een plaatsingsovereenkomst heeft afgesloten.

Wanneer ouders willen dat hun kind incidenteel of regulier door iemand anders gehaald gaat worden zullen ze hiervoor toestemming moeten geven. De leidsters zouden het liefst zien dat deze persoon een keer gezamenlijk met de ouder wordt voorgesteld aan de leidsters. Wanneer het plotseling nodig is dat iemand anders het kind op komt halen, doordat ouders bijvoorbeeld in de file staan, zullen ouders dit telefonisch bij Kidswijs moeten melden.

Wanneer dit niet gebeurd is, zal het kind niet worden meegegeven. De leiding van zal dan aan de "ophaler" vragen de groep even te verlaten en plaats te nemen in een andere ruimte. Hierna zullen de ouders van het kind worden gebeld om de situatie te checken.

### **Gescheiden ouders**

Wanneer wij te maken krijgen met gescheiden ouders gaan wij ervan uit dat zowel vader als moeder de kinderen kunnen komen halen, mits er anders is afgesproken met een leidinggevende. Mocht het noodzakelijk zijn kunnen er met de leidinggevende afspraken gemaakt worden. Over de noodzakelijke afspraken zal de groepsleiding worden ingelicht. Wanneer de afspraken gemaakt zijn dat één van de ouders het kind/ de kinderen niet mag ophalen, dan zullen we ons hieraan houden.

Op het moment dat deze ouder wel verschijnt om het kind op te halen zullen we deze ouder vragen om even plaats te nemen in een andere ruimte zodat wij de andere ouder even kunnen bellen om de situatie te checken. Deze ouder beslist dan uiteindelijk wat er dient te gebeuren.

Wij proberen deze situatie zo goed mogelijk te begeleiden en niet uit de hand te laten lopen.

### **10.6 kinderen in de zon**

De zon schijnt. Kinderen voelen zich lekker bij mooi weer. De zon zorgt ook voor de aanmaak van

vitamine D, dat is goed voor hun botten. Maar te veel zon is niet gezond. Niets is zo vervelend als een rood verbrande huid. Andere nadelen van te veel zon kunnen pas op latere leeftijd aan het licht komen, zoals huidveroudering, maar ook huidkanker.

Met de juiste bescherming kan veel ellende voorkomen. Extra bescherming van kinderen is belangrijk; op vakantie, maar ook bij mooi weer thuis in de tuin en dus ook bij ons op het dagverblijf. Vandaar dit protocol.

Elke keer als de huid verbrandt, raken huidcellen beschadigd door de uv-straling. En juist bij



kinderen komt die beschadiging hard aan. Hun huidcellen zijn extra kwetsbaar. Bovendien zijn ze in de groei: de celdeling gaat zo snel dat er soms te weinig tijd is om alle beschadigde huidcellen te herstellen voordat ze zich weer gaan delen. In die cellen ontstaan dan als het ware 'littekens', die kinderen hun leven lang meedragen. Dit is aan de buitenkant niet te zien, want die beschadigingen zitten diep in de huidcellen. Maar hoe meer 'littekens', hoe groter de kans dat een kind op latere leeftijd huidkanker krijgt. Daarom is bescherming zo belangrijk, zéker voor kinderen.

- Houd de kinderen tussen 11.00 en 15.00 uur zo veel mogelijk uit de zon.
- De kinderen blijven tussen 13.00 uur en 14.00 uur binnen.
- Bij extreem felle zon blijven de kinderen ook tussen 14.00 uur en 15.00 uur binnen.
- Kinderen jonger dan zes maanden zetten we helemaal niet in de zon.
- Laat kinderen op zonnige dagen zoveel mogelijk in de schaduw spelen.
- Ook als kinderen alleen in de schaduw zitten moeten ze worden ingesmeerd.
- Bij zonnig weer zetten we zoveel mogelijk parasols op en creëren we zoveel mogelijk schaduw plekken
- Kleding (ook een petje/hoedje), biedt de beste bescherming tegen de zon.
- Ouders worden verzocht zonnehoedjes en eventueel andere zonbescherming mee te geven
- Wanneer een kind een zonnehoedje bij zich heeft zetten we deze altijd op
- Wanneer de kinderen niet met water spelen, laten we de kinderen broek en shirt aanhouden.
- Een half uur voordat we naar buiten gaan smeren we de kinderen in
- De kinderen worden zowel 's morgens als 's middags ingesmeerd (minimaal twee keer op een dag)
- Wij gebruiken minimaal beschermingsfactor 20-30. Een kind kan maximaal drie uur in de zon met een hoge beschermingsfactor. Probeer dit echter te beperken.
- Smeer gevoelige zones zoals neus, oren, nek, voeten extra in.
- Waar nodig smeren we de kinderen vaker is
- Herhaal het insmeren na het zwemmen. Waterproof-producten zullen toch voor een deel verdwijnen bij het afdrogen of spelen in het water en zand. Smeer kinderen daarom ook met deze producten regelmatig in.
- Bij warm weer krijgen de kinderen meer drinken aangeboden dan normaal. Naast 16.30 uur is er ook een drink-moment om 14.00 uur voor de kinderen die niet slapen.
- Wanneer het erg heet is passen we de activiteiten aan, doen rustiger aan en rusten vaker.

### **Info:**

Anti-zonnebrandmiddelen zijn gemaakt om zonnebrand te voorkomen. Ze bevatten UV-filters

waardoor minder uv-straling de huid bereikt. Een middel dat alle uv-straling weg filtert bestaat niet.

Gebruik van een anti-zonnebrandmiddel is geen vrijbrief om onbeperkt te zonnen. Wie dat doet,

vergroot zelfs de kans op huidkanker. Een anti-zonnebrandmiddel moet gezien worden als een

aanvullende maatregel, naast het dragen van kleding en het opzoeken van de schaduw in plaats van de volle zon.

### **Zonkrachtwaarden**

0 Geen zonkracht

1-2 Vrijwel geen zonkracht

3-4 Zwakke zonkracht

5-6 Matige zonkracht

7-8 Sterke zonkracht



## 9-10 Zeer sterke zonkracht

De zonkracht wordt weergegeven op een schaal van 0-10. In Nederland staan verwachte zonkrachtwaarden in de weerberichten in de krant, op internet: [www.knmi.nl](http://www.knmi.nl) en op pagina 708 van

Teletekst. Op radio en tv wordt alleen melding gemaakt van zonkracht 6 of hoger. Net als de weersverwachting is dit een voorspelling.

### **De zonkracht wordt bepaald door**

- Het jaargetijde: in de zomer is in Nederland de zonkracht sterker dan in de winter. In de tropen daarentegen maakt het jaargetijde niet uit.
- Het tijdstip op de dag (oftewel de stand van de zon): uv-straling is in Nederland het sterkst tussen 11.00 en 15.00 uur. De afstand die uv-stralen door de dampkring moeten afleggen is dan het kortst.
- De plaats op aarde: hoe dichterbij de evenaar, hoe sterker de uv-straling. Maar ook: hoe hoger (in de bergen), hoe sterker de uv-straling.
- De mate van weerkaatsing: uv-straling wordt sterker door weerkaatsing via sneeuw, zand en water.
- Bewolking: door een dichtbewolkte lucht komt nauwelijks uv-straling, bij heilig weer kan de doorlating van uv-straling toch aanzienlijk zijn. Bij schapenwolkjes kan de intensiteit van uv-straling zelfs toenemen doordat straling gereflecteerd wordt tussen de wolken.



# Protocol Veilig Slapen in de Dagopvang

## *Ons beleid om de kans op wiegendood te verkleinen*

Wiegendood<sup>1</sup>, ofwel Sudden Unexpected Death in Infancy (SUDI), komt in Nederland relatief weinig voor. Jarenlang was het aantal gemiddeld 25 per jaar, dat zijn 2 baby's per maand. De laatste jaren is dit aantal helaas toegenomen naar gemiddeld 38 per jaar.

Rondom wiegendood zijn nog veel vragen onbeantwoord. Maar wel bekend is welke maatregelen en adviezen helpen om het risico tot het uiterste te beperken.

Dit protocol beschrijft het veilig slapen beleid in de dagopvang voor kinderen tot 2 jaar, met als basis de 4 belangrijkste slaapadviezen 'De 4 van Veilig slapen in de Kinderopvang'. Kinderen mogen vanaf 18 maanden eventueel in een laag bedje of op een stretcher slapen, in dat geval is dit protocol niet meer van toepassing.

Dit protocol is onderdeel van het Veiligheids- en Gezondheidsbeleid van onze organisatie.

---

<sup>1</sup> Internationaal komt wiegendood het best overeen met SUDI, een samenstelling van meerdere categorieën van plotseling en onverwacht overlijden van baby's, waaronder Sudden Infant Death Syndrome (SIDS). In 2020 zijn er in Nederland 28 baby's overleden die onder de SUDI vallen. In 2021 was dat aantal 26, in 2022 steeg dit getal naar 36. En in 2023 naar 41 baby's. Het voorlopige cijfer voor 2024 is 37.

